

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

72/100

Manejar el tiempo



Verbos en Inglés

100 temas básicos

Importante: Gratis no significa libre

Este libro es gratis, lo puedes leer y usar para aprender.

Pero no es libre: no tienes permiso para modificarlo, distribuirlo, venderlo, subirlo a internet (Drive, redes, sitios web, etc.) ni compartirlo sin autorización.

Tiene copyright. Todos los derechos están reservados.

Aviso de Copyright

© 2025 Verbos en Inglés

Todos los derechos reservados.

Este libro está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial, distribución, almacenamiento en plataformas digitales, o compartición por cualquier medio electrónico o físico, sin la autorización previa y por escrito del titular de los derechos.

Este material ha sido creado exclusivamente con fines educativos. Queda prohibida su venta, reventa, escaneo, fotocopiado o publicación en internet, redes sociales, servicios de mensajería o sitios de descarga.

Cualquier uso no autorizado constituye una violación de los derechos de autor y podrá ser perseguido legalmente.



Descarga este y más materiales gratis en:



verbos-en-ingles.com

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

organize — organizar

I organize my schedule every Sunday night.

[aɪ 'ɔrgəˌnaɪz maɪ 'skedʒʊl 'evəri 'sʌndei naɪt]

Organizo mi horario cada domingo por la noche.

She organizes her tasks by priority.

[ʃi 'ɔrgəˌnaɪzɪz hɜr tæskz baɪ praɪ'ɔrəti]

Ella organiza sus tareas por prioridad.

I'm organizing my day to make room for the meeting.

[aɪm 'ɔrgəˌnaɪzɪŋ maɪ dei tu meɪk rum fɔr ðə 'mi:tiŋ]

Estoy organizando mi día para hacer espacio para la reunión.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

schedule — programar

I always schedule my workouts early in the morning.

[aɪ 'ɒlweɪz 'skedʒʊl maɪ 'wɜːkəʊts 'ɜːli ɪn ðə 'mɔːnɪŋ]

Siempre programo mis entrenamientos temprano en la mañana.

—

They schedule appointments two weeks in advance.

[ðeɪ 'skedʒʊl ə'pɔɪntmənts tu wiːks ɪn əd'væns]

Ellos programan las citas con dos semanas de anticipación.

—

I'm scheduling a follow-up call for tomorrow.

[aɪm 'skedʒʊlɪŋ ə 'fɒləʊʊp kɔːl fɔː tə'mɔːrəʊ]

Estoy programando una llamada de seguimiento para mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

finish — terminar

I finish work around 6 p.m. most days.

[aɪ 'fɪnɪʃ wɜːk ə'raʊnd sɪks 'piːm moʊst deɪz]

Termino el trabajo alrededor de las 6 p.m. casi todos los días.

—

He finishes his homework before dinner.

[hi 'fɪnɪʃɪz hɪz 'hoʊm.wɜːk bɪ'fɔː 'dɪnər]

Él termina su tarea antes de la cena.

—

I finished everything on my to-do list by noon.

[aɪ 'fɪnɪʃt 'evriθɪŋ ɒn maɪ tu-du list baɪ nuːn]

Terminé todo lo de mi lista antes del mediodía.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

plan — planear

I like to plan my week in detail.

[aɪ laɪk tu plæn maɪ wɪk ɪn dɪ'teɪl]

Me gusta planear mi semana con detalle.

—

We plan our meals on Sundays.

[wi plæn 'aʊər mi:lz ɒn 'sʌndəɪz]

Planeamos nuestras comidas los domingos.

—

I'm planning a productive day tomorrow.

[aɪm 'plæniŋ ə prə'dʌktɪv deɪ tə'mɔːrəʊ]

Estoy planeando un día productivo para mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

prioritize — priorizar

I prioritize important tasks in the morning.

[aɪ praɪ'ɔrəˌtaɪz ɪm'pɔrtənt təsks ɪn ðə 'mɔrnɪŋ]

Prioritizo las tareas importantes por la mañana.

—

She prioritizes family over work on weekends.

[ʃɪ praɪ'ɔrəˌtaɪzɪz 'fæməli 'oʊvər wɜrk ɒn 'wiˌkɛndz]

Ella prioriza a la familia sobre el trabajo los fines de semana.

—

I'll prioritize this project next week.

[aɪl praɪ'ɔrəˌtaɪz ðɪs 'prɒdʒekt nekst wɪk]

Priorizaré este proyecto la próxima semana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

track — dar seguimiento

I track how I spend my time using an app.

[aɪ træk haʊ aɪ spend maɪ taɪm 'juːzɪŋ æn æp]

Doy seguimiento a cómo uso mi tiempo con una app.

They track their progress every Friday.

[ðeɪ træk ðeər 'prɒˌɡres 'evəri 'fraɪˌdeɪ]

Ellos dan seguimiento a su progreso cada viernes.

I've been tracking my goals all month.

[aɪv biːn 'trækiŋ maɪ ɡoʊls ɔl mʌnθ]

He estado dando seguimiento a mis metas todo el mes.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

delay — retrasar

I sometimes delay my tasks when I feel overwhelmed.

[aɪ səm'taɪmz dɪ'leɪ maɪ tæskz wɛn aɪ fiːl ˌoʊvər'welmd]

A veces retraso mis tareas cuando me siento abrumado.

—

He delays important things until the last minute.

[hi dɪ'leɪz ɪm'pɔːtənt θɪŋz ən'tɪl ðə læst 'mɪnət]

Él retrasa las cosas importantes hasta el último minuto.

—

I'm trying not to delay anything today.

[aɪm 'traɪɪŋ nɒt tu dɪ'leɪ 'eniθɪŋ tə'deɪ]

Estoy tratando de no retrasar nada hoy.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

list — hacer lista

I list my top three priorities every morning.

[aɪ lɪst maɪ tɒp θri praɪ'ɔrətɪz 'evəri 'mɔrnɪŋ]

Hago una lista de mis tres prioridades cada mañana.

—

She lists her goals for the week in her journal.

[ʃi lɪsts hɜr goʊlz fɔr ðə wɪk ɪn hɜr 'dʒɜrnəl]

Ella hace una lista de sus metas semanales en su diario.

—

I'm listing everything I need to do before noon.

[aɪm 'lɪstɪŋ 'evriθɪŋ aɪ niːd tu du bɪ'fɔr nuːn]

Estoy haciendo una lista de todo lo que tengo que hacer antes del mediodía.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

estimate — estimar

I estimate how long each task will take.

[aɪ 'estəmət haʊ lɒŋ ɪtʃ tæsk wɪl teɪk]

Estimo cuánto tiempo tomará cada tarea.

—

They estimate the project will be done by Friday.

[ðeɪ 'estəmət ðə 'prɒdʒekt wɪl bi dʌn baɪ 'fraɪdeɪ]

Ellos estiman que el proyecto estará listo para el viernes.

—

I estimated it would take two hours, but it took four.

[aɪ 'estəˌmeɪtɪd ɪt wʊd teɪk tu 'aʊəz bʌt ɪt tʊk fɔː]

Estimé que tomaría dos horas, pero tomó cuatro.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

focus — enfocarse

I try to focus on one thing at a time.

[aɪ traɪ tu 'fəʊkəs ɒn wʌn θɪŋ æt ə taɪm]

Trato de enfocarme en una cosa a la vez.

—

He focuses better with noise-canceling headphones.

[hi 'fəʊkəsɪz 'betər wɪð nɔɪz-'kænsəlɪŋ 'hed'fəʊnz]

Él se enfoca mejor con audífonos que cancelan el ruido.

—

I'm focusing on finishing this task before lunch.

[aɪm 'fəʊkəsɪŋ ɒn 'fɪnɪʃɪŋ ðɪs tæsk bɪ'fɔː lʌntʃ]

Estoy enfocándome en terminar esta tarea antes del almuerzo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

review — revisar

I review my calendar every morning.

[aɪ ˌriˈvju maɪ ˈkæləndər ˈevəri ˈmɔːnɪŋ]

Reviso mi calendario cada mañana.

—

They review their deadlines at the start of the week.

[ðeɪ ˌriˈvju ðeər ˈdeɪdləɪnz æt ðə stɑːt ʌv ðə wɪk]

Ellos revisan sus fechas límite al comienzo de la semana.

—

I reviewed the entire schedule last night.

[aɪ riˈvjud ði ɪnˈtaɪər ˈskedʒʊl læst naɪt]

Revisé todo el horario anoche.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

avoid — evitar distracciones

I avoid checking my phone while I work.

[aɪ ə'vɔɪd 'tʃekɪŋ maɪ fəʊn waɪl aɪ wɜːk]

Evito revisar mi celular mientras trabajo.

—

She avoids distractions by working in a quiet room.

[ʃɪ ə'vɔɪdz dɪ'strækʃənz baɪ 'wɜːkɪŋ ɪn ə 'kwaɪət rum]

Ella evita distracciones trabajando en un cuarto silencioso.

—

I'm avoiding social media until I finish this.

[aɪm ə'vɔɪdɪŋ 'səʊʃəl 'miːdiə ən'tɪl aɪ 'fɪnɪʃ ðɪs]

Estoy evitando redes sociales hasta que termine esto.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

discuss — hablar sobre tiempos

I usually discuss my schedule with my manager.

[aɪ 'juʒəwəli dɪ'skʌs maɪ 'skedʒʊl wɪð maɪ 'mænədʒər]

Usualmente hablo de mi horario con mi jefe.

—

We discuss our availability every Monday.

[wi dɪ'skʌs 'aʊər ə'veɪlə'bɪləti 'evəri 'mʌnɪdeɪ]

Discutimos nuestra disponibilidad cada lunes.

—

I'll discuss the timeline with you tomorrow.

[aɪl dɪ'skʌs ðə 'taɪmlaɪn wɪð ju tə'mɒrəʊ]

Hablaré del cronograma contigo mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

write down — anotar

I write down all my deadlines in a notebook.

[aɪ raɪt daʊn ɔl maɪ 'deɪlaɪnz ɪn ə 'noʊt.bʊk]

Anoto todas mis fechas límite en un cuaderno.

—

He writes down appointments so he won't forget.

[hi raɪts daʊn ə'pɔɪntmənts sɒ hi wʊnt fər'ɡet]

Él anota las citas para no olvidarlas.

—

I'm writing everything down as we speak.

[aɪm 'raɪtɪŋ 'evriθɪŋ daʊn æz wi spi:k]

Estoy anotando todo mientras hablamos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

use — usar app

I use an app to manage my time better.

[aɪ juːz æn æp tu 'mænədʒ maɪ taɪm 'betər]

Uso una app para administrar mejor mi tiempo.

—

They use Google Calendar for everything.

[ðeɪ juːz 'ɡʊɡəl 'kæləndər fɔr 'evriθɪŋ]

Ellos usan Google Calendar para todo.

—

I started using a new productivity app this week.

[aɪ 'stɑːtɪd 'juːzɪŋ ə nu 'prɒdʌk'tɪvəti æp ðɪs wɪk]

Empecé a usar una nueva app de productividad esta semana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

limit — limitar actividades

I limit my meetings to one hour max.

[aɪ 'lɪmət maɪ 'mi:tɪŋz tu wʌn 'aʊər mæks]

Limito mis reuniones a una hora máximo.

She limits screen time after 9 p.m.

[ʃi 'lɪməts skrin taɪm 'æftər naɪn 'piːm]

Ella limita el tiempo de pantalla después de las 9 p.m.

I've been limiting distractions while I work.

[aɪv biːn 'lɪmətɪŋ dɪ'strækʃənz waɪl aɪ wɜːk]

He estado limitando las distracciones mientras trabajo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

adjust — ajustar

I adjust my schedule when something urgent comes up.

[aɪ ə'dʒʌst maɪ 'skedʒʊl wen 'sʌmθɪŋ 'ɜrʒənt kʌmz ʌp]

Ajusto mi horario cuando surge algo urgente.

He adjusts his plans based on traffic.

[hi ə'dʒʌsts hɪz plænz beɪst ɒn 'træfɪk]

Él ajusta sus planes según el tráfico.

I'm adjusting my day to make time for you.

[aɪm ə'dʒʌstɪŋ maɪ deɪ tu meɪk taɪm fɔr ju]

Estoy ajustando mi día para hacer tiempo para ti.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

stick to — apegarse a un horario

I stick to my morning routine religiously.

[aɪ stɪk tu maɪ 'mɔːnɪŋ ruːtɪn rɪ'lɪdʒəsli]

Me apegó a mi rutina matutina religiosamente.

—

They stick to the schedule even on weekends.

[ðeɪ stɪk tu ðə 'skedʒʊl 'iːvən ən 'wiːkɛndz]

Ellos se apegan al horario incluso los fines de semana.

—

I've been sticking to the same routine for months.

[aɪv biːn 'stɪkɪŋ tu ðə seɪm ruːtɪn fɔː mʌnθs]

Me he estado apegando a la misma rutina durante meses.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

plan ahead — anticiparse

I plan ahead to avoid last-minute stress.

[aɪ plæn ə'hɛd tu ə'vɔɪd læst-'mɪnət stres]

Me anticipo para evitar el estrés de último minuto.

—

We plan ahead before the busy season starts.

[wi plæn ə'hɛd bɪ'fɔr ðə 'bɪzi 'sɪzən stɑ:ts]

Nos anticipamos antes de que comience la temporada ocupada.

—

I'll plan ahead for next month's deadlines.

[aɪl plæn ə'hɛd fɔr nekst mʌnθs 'deɪdlaɪnz]

Me anticiparé a los plazos del próximo mes.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

submit — entregar a tiempo

I always submit my reports before the deadline.

[aɪ 'ɔːlweɪz səb'mɪt maɪ rɪ'pɔːts bɪ'fɔː ðə 'deɪdlaɪn]

Siempre entrego mis reportes antes de la fecha límite.

He submits his assignments online.

[hi 'sʌb'mɪts hɪz ə'saɪnmənts 'ɒnlaɪn]

Él entrega sus tareas en línea.

I'm submitting everything before Friday.

[aɪm səb'mɪtɪŋ 'evrɪθɪŋ bɪ'fɔː 'fraɪdeɪ]

Estoy entregando todo antes del viernes.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

wake up — despertarse puntual

I wake up at 6:00 a.m. every day.

[aɪ weɪk ʌp æt 'twenti faɪv pər'sent æm 'evəri deɪ]

Me despierto a las 6:00 a.m. todos los días.

—

She wakes up early to avoid rushing.

[ʃi weɪks ʌp 'ɜrli tu ə'vɔɪd 'rʌʃɪŋ]

Ella se despierta temprano para evitar las prisas.

—

I didn't wake up on time this morning.

[aɪ 'dɪdənt weɪk ʌp ɒn taɪm ðɪs 'mɔːnɪŋ]

No me desperté a tiempo esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

block time — bloquear tiempo

I block time for deep work in the afternoon.

[aɪ blæk taɪm fɔr diːp wɜːk ɪn ðə ˌæftərˈnuːn]

Bloqueo tiempo para trabajo concentrado por la tarde.



They block time on the calendar for meetings.

[ðeɪ blæk taɪm ɒn ðə ˈkæləndər fɔr ˈmiːtɪŋz]

Ellos bloquean tiempo en el calendario para reuniones.



I'm blocking time tomorrow for planning.

[aɪm ˈblækɪŋ taɪm təˈmɒrəʊ fɔr ˈplæniŋ]

Mañana estaré bloqueando tiempo para planear.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

improve — mejorar

I'm trying to improve how I manage my time.

[aɪm 'traɪɪŋ tu ɪm'pruv haʊ aɪ 'mænədʒ maɪ taɪm]

Estoy tratando de mejorar cómo manejo mi tiempo.

—

He improves his routine little by little.

[hi ɪm'pruvz hɪz ru'tɪn 'lɪtəl baɪ 'lɪtəl]

Él mejora su rutina poco a poco.

—

I already improved my morning schedule.

[aɪ ɔl'reɪdi ɪm'pruvd maɪ 'mɔːnɪŋ 'skedʒʊl]

Ya mejoré mi horario matutino.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

set goals — establecer metas

I set small goals every Monday.

[aɪ sɛt smɔl ɡoʊlz 'ɛvəri 'mʌnɪdeɪ]

Establezco pequeñas metas cada lunes.

—

We set weekly goals as a team.

[wi sɛt 'wikli ɡoʊlz æz ə tiːm]

Establecemos metas semanales como equipo.

—

I'm setting my goals for the new month.

[aɪm 'setɪŋ maɪ ɡoʊlz fɔr ðə nu mʌnθ]

Estoy estableciendo mis metas para el nuevo mes.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

move on — seguir con otra actividad

I move on to the next task after each break.

[aɪ muv ən tu ðə nekst tæsk 'æftər ɪʃ breɪk]

Paso a la siguiente tarea después de cada descanso.

She moves on quickly when she finishes something.

[ʃi muvz ən 'kwɪkli wɛn ʃi 'fɪnɪʃɪz 'sʌmθɪŋ]

Ella sigue con rapidez cuando termina algo.

I moved on from emails to phone calls.

[aɪ muvd ən frəm i'meɪlz tu fəʊn kɔlz]

Pasé de los correos a las llamadas.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

focus on — concentrarse en

I focus on one task at a time.

[aɪ 'fəʊkəs ən wʌn tæsk æt ə taɪm]

Me concentro en una tarea a la vez.

—

They focus on the most urgent priorities.

[ðeɪ 'fəʊkəs ən ðə moʊst 'ɜːdʒənt praɪ'ɔːrətɪz]

Ellos se concentran en las prioridades más urgentes.

—

I'm focusing on finishing this today.

[aɪm 'fəʊkəsɪŋ ən 'fɪnɪʃɪŋ ðɪs tə'deɪ]

Me estoy concentrando en terminar esto hoy.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

check — revisar agenda

I check my planner every morning.

[aɪ tʃæk maɪ 'plænər 'evəri 'mɔːnɪŋ]

Reviso mi agenda cada mañana.

—

He checks his calendar before committing.

[hi tʃeks hɪz 'kæləndər bɪ'fɔː kə'mɪtɪŋ]

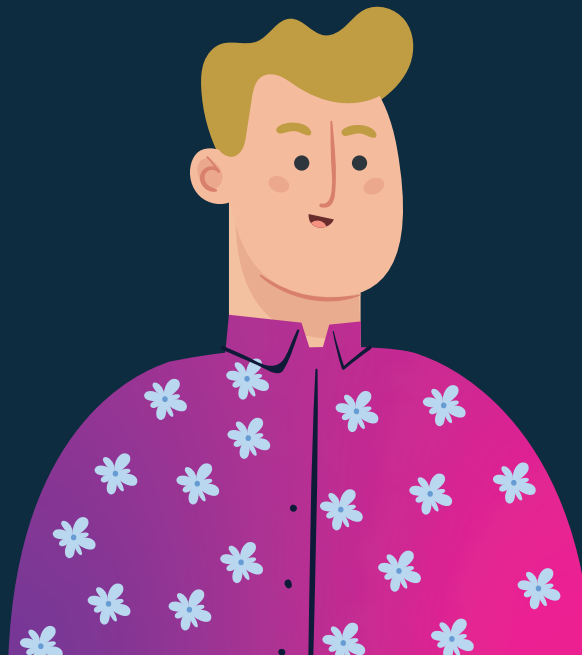
Él revisa su calendario antes de comprometerse.

—

I checked my agenda and we're free Friday.

[aɪ tʃekt maɪ ə'dʒendə ænd wɪr fri 'fraɪdeɪ]

Revisé mi agenda y estamos libres el viernes.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

avoid overload — evitar saturación

I try to avoid overload by planning wisely.

[aɪ traɪ tu ə'vɔɪd 'oʊvərˌləʊd baɪ 'plæniŋ 'waɪzli]

Trato de evitar saturarme planeando con inteligencia.

She avoids overload by saying no more often.

[ʃi ə'vɔɪdz 'oʊvərˌləʊd baɪ 'seɪɪŋ nəʊ mɔːr 'ɔːfən]

Ella evita la saturación diciendo que no con más frecuencia.

I avoided overload last week and felt better.

[aɪ ə'vɔɪdɪd 'oʊvərˌləʊd læst wɪk ənd fɛlt 'betər]

Evité la saturación la semana pasada y me sentí mejor.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

revisit — volver a revisar

I revisit my to-do list at night.

[aɪ rɪˈvɪzɪt maɪ tu-du list æt naɪt]

Vuelvo a revisar mi lista de tareas por la noche.

—

They revisit their goals monthly.

[ðeɪ rɪˈvɪzɪt ðeər ɡoʊlz ˈmʌnθli]

Ellos vuelven a revisar sus metas cada mes.

—

I'm revisiting my plan before the meeting.

[aɪm rɪˈvɪzɪtɪŋ maɪ plæn bɪˈfɔr ðə ˈmi:tɪŋ]

Estoy revisando de nuevo mi plan antes de la reunión.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

reflect — reflexionar

I reflect on how I spent my time.

[aɪ rəˈflekt ɒn haʊ aɪ spent maɪ taɪm]

Reflexiono sobre cómo usé mi tiempo.

—

We reflect every Friday on the week's progress.

[wi rəˈflekt ˈevəri ˈfraɪdeɪ ɒn ðə wɪks ˈprɒɡres]

Reflexionamos cada viernes sobre el progreso de la semana.

—

I was reflecting on my priorities this morning.

[aɪ wəz rəˈflektɪŋ ɒn maɪ praɪˈɒrətɪz ðɪs ˈmɔːnɪŋ]

Estaba reflexionando sobre mis prioridades esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com