

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

59/100

Higiene personal



Verbos en Inglés

100 temas básicos

Importante: Gratis no significa libre

Este libro es gratis, lo puedes leer y usar para aprender.

Pero no es libre: no tienes permiso para modificarlo, distribuirlo, venderlo, subirlo a internet (Drive, redes, sitios web, etc.) ni compartirlo sin autorización.

Tiene copyright. Todos los derechos están reservados.

Aviso de Copyright

© 2025 Verbos en Inglés

Todos los derechos reservados.

Este libro está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial, distribución, almacenamiento en plataformas digitales, o compartición por cualquier medio electrónico o físico, sin la autorización previa y por escrito del titular de los derechos.

Este material ha sido creado exclusivamente con fines educativos. Queda prohibida su venta, reventa, escaneo, fotocopiado o publicación en internet, redes sociales, servicios de mensajería o sitios de descarga.

Cualquier uso no autorizado constituye una violación de los derechos de autor y podrá ser perseguido legalmente.



Descarga este y más materiales gratis en:



verbos-en-ingles.com

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

bathe — bañarse

I bathe every night to relax my body.

[aɪ beɪð 'evəri naɪt tu rɪ'læks maɪ 'bɒdi]

Me baño cada noche para relajar el cuerpo.

She bathes her baby with warm water.

[ʃi beɪðz hɜr 'beɪbi wɪð wɔrm 'wɔtər]

Ella baña a su bebé con agua tibia.

I'm bathing after my workout.

[aɪm 'beɪðɪŋ 'æftər maɪ 'wɜrkɑʊt]

Me estoy bañando después de hacer ejercicio.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

brush — cepillarse

I brush my teeth right after eating.

[aɪ brʌʃ maɪ tiθ raɪt 'æftər 'i:ɪŋ]

Me cepillo los dientes justo después de comer.

—

He brushes his hair every morning.

[hi 'brʌʃɪz hɪz heər 'evəri 'mɔ:niŋ]

Él se cepilla el cabello cada mañana.

—

I brushed my teeth before bed last night.

[aɪ brʌʃt maɪ tiθ bɪ'fɔ: bɛd læst naɪt]

Me cepillé los dientes antes de dormir anoche.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

apply — aplicar

I apply sunscreen every single day.

[aɪ ə'plai sən'skrin 'evəri 'sɪŋɡəl deɪ]

Aplico bloqueador todos los días sin falta.

—

She applies moisturizer after every shower.

[ʃi ə'plaɪz 'mɔɪstʃəraɪzər 'æftər 'evəri 'ʃaʊər]

Ella aplica crema hidratante después de cada ducha.

—

I'm applying lip balm right now.

[aɪm ə'plaɪɪŋ lɪp bɑm raɪt naʊ]

Estoy aplicando bálsamo labial en este momento.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

wash — lavar

I wash my hands constantly during the day.

[aɪ wɑʃ maɪ hændz 'kɒnstəntli 'dʊrɪŋ ðə deɪ]

Me lavo las manos constantemente durante el día.

They wash their face with cold water.

[ðeɪ wɑʃ ðeər feɪs wɪð kəʊld 'wɔ:tər]

Ellos se lavan la cara con agua fría.

I washed my hair this morning.

[aɪ wɒʃt maɪ heər ðɪs 'mɔ:rnɪŋ]

Me lavé el cabello esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

rinse — enjuagar

I rinse my mouth after brushing.

[aɪ rɪns maɪ maʊθ 'æftər 'brʌʃɪŋ]

Me enjuago la boca después de cepillarme.

—

He rinses the shampoo out slowly.

[hi 'rɪnsɪz ðə ʃæm'pu aʊt 'sləʊli]

Él se enjuaga el champú lentamente.

—

I'm rinsing my face with warm water.

[aɪm 'rɪnsɪŋ maɪ feɪs wɪð wɔrm 'wɔtər]

Me estoy enjuagando la cara con agua tibia.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

clean — limpiar

I clean my nails once a week.

[aɪ klin maɪ neɪlz wʌns ə wɪk]

Me limpio las uñas una vez a la semana.

—

She cleans her makeup brushes regularly.

[ʃi klinz hɜr 'meɪkʌp 'brʌʃɪz 'rɛɡjələrli]

Ella limpia sus brochas de maquillaje con regularidad.

—

I cleaned my face with a gentle cleanser.

[aɪ klɪnd maɪ feɪs wɪð ə 'dʒɛntəl 'klenzər]

Me limpié la cara con un limpiador suave.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

scrub — tallar

I scrub my feet with a pumice stone.

[aɪ skɹʌb maɪ fi:t wɪð ə 'pʌməs stəʊn]

Me tallo los pies con piedra pómez.

He scrubs his hands after working outside.

[hi skɹʌbz hɪz hændz 'æftər 'wɜ:kɪŋ 'aʊt'saɪd]

Él se talla las manos después de trabajar afuera.

I was scrubbing my back when the soap fell.

[aɪ wəz 'skɹʌbɪŋ maɪ bæk wɛn ðə soʊp fɛl]

Estaba tallándome la espalda cuando se cayó el jabón.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

sanitize — desinfectar

I sanitize my phone every night.

[aɪ 'sæniˌtaɪz maɪ foʊn 'evəri naɪt]

Desinfecto mi celular cada noche.

—

They sanitize their hands before eating.

[ðeɪ 'sæniˌtaɪz ðeər hændz bɪ'fɔr 'iːtɪŋ]

Ellos se desinfectan las manos antes de comer.

—

I sanitized everything after coming home.

[aɪ 'sæniˌtaɪzd 'evriθɪŋ 'æftər 'kʌmɪŋ hoʊm]

Desinfecté todo después de llegar a casa.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

cut — cortar

I cut my nails once a week.

[aɪ kʌt maɪ neɪlz wʌns ə wɪk]

Me corto las uñas una vez por semana.

—

She cuts her bangs by herself.

[ʃi kʌts hɜr bæŋz baɪ hɜr'self]

Ella se corta el fleco sola.

—

I'm cutting my toenails right now.

[aɪm 'kʌtɪŋ maɪ 'toʊneɪlz raɪt naʊ]

Estoy cortándome las uñas de los pies ahora mismo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

dry — secar

I dry my hair with a microfiber towel.

[aɪ draɪ maɪ heər wɪð ə 'maɪkrəʊˌfaɪbər 'taʊəl]

Me seco el cabello con una toalla de microfibra.

—

He dries his hands on his jeans.

[hi draɪz hɪz hændz ɒn hɪz dʒiːnz]

Él se seca las manos en sus jeans.

—

I dried my face gently after rinsing.

[aɪ draɪd maɪ feɪs 'dʒentli 'æftər 'rɪnsɪŋ]

Me sequé la cara con cuidado después de enjuagarme.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

use — usar productos

I use a mild cleanser for my face.

[aɪ jʊz ə maɪld 'klenzər fɔr maɪ feɪs]

Uso un limpiador suave para mi cara.

—

She uses essential oils to feel fresh.

[ʃi 'jʊsəz ɪ'senʃəl ɔɪlz tu fiːl freʃ]

Ella usa aceites esenciales para sentirse fresca.

—

I'm using a new shampoo this week.

[aɪm 'juːzɪŋ ə nu ʃæm'pu ðɪs wɪk]

Estoy usando un champú nuevo esta semana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

wear — ponerse

I wear deodorant even when I stay home.

[aɪ wɛr di'oudərənt 'ivɪn wɛn aɪ steɪ hoʊm]

Me pongo desodorante aunque me quede en casa.

He wears cologne every single day.

[hi wɛrz kə'loʊn 'evəri 'sɪŋɡəl deɪ]

Él usa colonia todos los días.

I'm wearing clean clothes after my shower.

[aɪm 'wɛrɪŋ klin kləʊðz 'æftər maɪ 'ʃaʊər]

Estoy usando ropa limpia después de bañarme.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

remember — recordar

I always remember to floss at night.

[aɪ 'ɒlweɪz rɪ'membər tu flɒs æt naɪt]

Siempre recuerdo usar hilo dental por la noche.

—

They remember to wash their hands before eating.

[ðeɪ rɪ'membər tu wɒʃ ðeɪr hændz bɪ'fɔː 'iːtɪŋ]

Ellos recuerdan lavarse las manos antes de comer.

—

I remembered to bring my toothbrush this time.

[aɪ rɪ'membərd tu brɪŋ maɪ 'tuθbrʌʃ ðɪs taɪm]

Esta vez recordé traer mi cepillo de dientes.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

blow nose — sonarse la nariz

I blow my nose every morning in allergy season.

[aɪ bləʊ maɪ nəʊz 'evəri 'mɔːnɪŋ ɪn 'ælərdʒi 'sɪzən]

Me sueno la nariz cada mañana en temporada de alergias.

—

He blows his nose too loudly.

[hi bləʊz hɪz nəʊz tu 'laʊdli]

Él se suena la nariz demasiado fuerte.

—

I was blowing my nose when the phone rang.

[aɪ wəz 'bləʊɪŋ maɪ nəʊz wen ðə fəʊn ræŋ]

Me estaba sonando la nariz cuando sonó el teléfono.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

clean ears — limpiar oídos

I clean my ears gently after the shower.

[aɪ klin maɪ ɪrz 'dʒentli 'æftər ðə 'ʃaʊər]

Me limpio los oídos con cuidado después de la ducha.

She cleans her ears with a damp cloth.

[ʃi klinz hɜr ɪrz wið ə dæmp kloth]

Ella se limpia los oídos con un paño húmedo.

I'm cleaning my ears right now with a cotton swab.

[aɪm 'kliɪŋ maɪ ɪrz raɪt naʊ wið ə 'kɒtən swab]

Me estoy limpiando los oídos con un cotonete.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

change clothes — cambiarse de ropa

I change clothes as soon as I get home.

[aɪ tʃeɪndʒ kləʊðz æz sʊn æz aɪ ɡet hoʊm]

Me cambio de ropa en cuanto llego a casa.

—

They change clothes after every workout.

[ðeɪ tʃeɪndʒ kləʊðz 'æftər 'evəri 'wɜːrkɑʊt]

Ellos se cambian de ropa después de cada entrenamiento.

—

I changed clothes before dinner.

[aɪ tʃeɪndʒd kləʊðz bɪ'fɔːr 'dɪnər]

Me cambié de ropa antes de cenar.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

comb — peinar

I comb my hair slowly to avoid breakage.

[aɪ kʊm maɪ heər 'sləʊli tu ə'vɔɪd 'breɪkɪdʒ]

Me peino el cabello despacio para evitar que se quiebre.

He combs his beard every morning.

[hi kʊmz hɪz bɪəd 'evəri 'mɔːnɪŋ]

Él se peina la barba cada mañana.

I'm combing my hair before heading out.

[aɪm 'kʊmɪŋ maɪ heər bɪ'fɔː 'hedɪŋ aʊt]

Me estoy peinando antes de salir.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

lather — hacer espuma

I lather the shampoo in my hands first.

[aɪ 'læðər ðə ʃæm'pu ɪn maɪ hændz fɜrst]

Hago espuma con el champú en las manos primero.

She lathers the soap carefully on her arms.

[ʃi 'læðərz ðə soʊp 'keɪfəli ɒn hɜr armz]

Ella hace espuma con el jabón con cuidado en sus brazos.

I was lathering my body when I heard a noise.

[aɪ wəz 'læðərɪŋ maɪ 'bɒdi wɛn aɪ hɜrd ə nɔɪz]

Estaba haciendo espuma en mi cuerpo cuando oí un ruido.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

shave — afeitarse

I shave my legs twice a week.

[aɪ ʃeɪv maɪ lɛgz twaɪs ə wɪk]

Me afeito las piernas dos veces por semana.

He shaves every morning before work.

[hi ʃeɪvz 'evəri 'mɔːnɪŋ bɪ'fɔː wɜːk]

Él se afeita cada mañana antes de ir al trabajo.

I'm shaving now, I'll call you later.

[aɪm 'ʃeɪvɪŋ naʊ aɪl kɔːl ju 'leɪtər]

Me estoy afeitando, te llamo luego.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

trim — recortar

I trim my beard every weekend.

[aɪ trɪm maɪ bɜːd 'evəri 'wi:kɛnd]

Me recorto la barba cada fin de semana.

She trims her split ends at home.

[ʃi trɪmz hɜːr splɪt ɛndz æt hoʊm]

Ella se recorta las puntas abiertas en casa.

I trimmed my nails last night.

[aɪ trɪmd maɪ neɪlz læst naɪt]

Me recorté las uñas anoche.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

establish routine — establecer rutina

I established a simple hygiene routine that works.

[aɪ ɪ'stæblɪʃt ə 'sɪmpəl 'haɪⱱⱣn ru'tɪn ðæt wɜːks]

Establecí una rutina de higiene sencilla que me funciona.

—

They establish routines for their kids early on.

[ðeɪ ɪ'stæblɪʃ ru'tɪnz fɔː ðeɪ kɪdz 'ɜːli ɒn]

Ellos establecen rutinas para sus hijos desde pequeños.

—

I'm establishing better habits this month.

[aɪm ɪ'stæblɪʃɪŋ 'betər 'hæbɪts ðɪs mʌnθ]

Este mes estoy estableciendo mejores hábitos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

protect — proteger

I protect my skin with SPF every day.

[aɪ prə'tekt maɪ skɪn wɪð ɛs-pi-ɛf 'evəri deɪ]

Protejo mi piel con protector solar todos los días.

—

She protects her hands with gloves when cleaning.

[ʃi prə'tekts hɜr hændz wɪð glʌvz wɛn 'kliːnɪŋ]

Ella protege sus manos con guantes al limpiar.

—

I protected my face from the wind with a scarf.

[aɪ prə'tektɪd maɪ feɪs frɒm ðə wɪnd wɪð ə skɑːf]

Protegí mi cara del viento con una bufanda.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

disinfect tools — desinfectar utensilios

I disinfect my tweezers after every use.

[aɪ dɪsɪn'fekt maɪ 'twizərz 'æftər 'evəri jʊz]

Desinfecto mis pinzas después de cada uso.

He disinfects his grooming tools weekly.

[hi dɪsɪn'fektz hɪz 'gruːmɪŋ tuːlz 'wiːkli]

Él desinfecta sus herramientas de aseo cada semana.

I was disinfecting my nail clippers this morning.

[aɪ wəz dɪsɪn'fektɪŋ maɪ neɪl 'klɪpərz ðɪs 'mɔːnɪŋ]

Estaba desinfectando mi cortauñas esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

exfoliate — exfoliar

I exfoliate my face twice a week.

[aɪ ɛk'sfəʊliet maɪ feɪs twaɪs ə wɪk]

Me exfolio la cara dos veces por semana.

She exfoliates gently with natural products.

[ʃi ɛk'sfəʊliets 'dʒɛntli wɪð 'nætʃərəl 'prɒdəkts]

Ella se exfolia suavemente con productos naturales.

I'm exfoliating tonight before bed.

[aɪm ɛk'sfəʊlietɪŋ tə'naɪt bɪ'fɔː bɛd]

Me voy a exfoliar esta noche antes de dormir.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

put on — ponerse

I put on deodorant right after showering.

[aɪ put ən di'ɒdərənt raɪt 'æftər 'ʃaʊərɪŋ]

Me pongo desodorante justo después de bañarme.

—

He puts on cologne before going out.

[hi pʊts ən kə'ləʊn bɪ'fɔr 'ɡoʊɪŋ aʊt]

Él se pone colonia antes de salir.

—

I was putting on lotion when you knocked.

[aɪ wəz 'pʊtɪŋ ən 'ləʊʃən wen ju nɒkt]

Estaba poniéndome crema cuando tocaste.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

refresh — refrescar

I refresh my face with a cool mist.

[aɪ rɪˈfref maɪ feɪs wɪð ə kul mɪst]

Me refresco la cara con un atomizador frío.

They refresh themselves with wet wipes during long trips.

[ðeɪ rɪˈfref ðəmˈsɛlvz wɪð wet waɪps ˈdʊrɪŋ lɒŋ trɪps]

Ellos se refrescan con toallitas húmedas en viajes largos.

I'm refreshing my skin with aloe gel.

[aɪm rɪˈfrefɪŋ maɪ skɪn wɪð ˈæloʊ dʒel]

Me estoy refrescando la piel con gel de aloe.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

wash clothes — lavar ropa

I wash my towels every three days.

[aɪ wɑʃ maɪ 'taʊəlz 'evəri θri deɪz]

Lavo mis toallas cada tres días.

—

She washes her workout clothes separately.

[ʃi 'wɑʃɪz hɜr 'wɜrkəʊt kloʊðz 'sepəreɪtli]

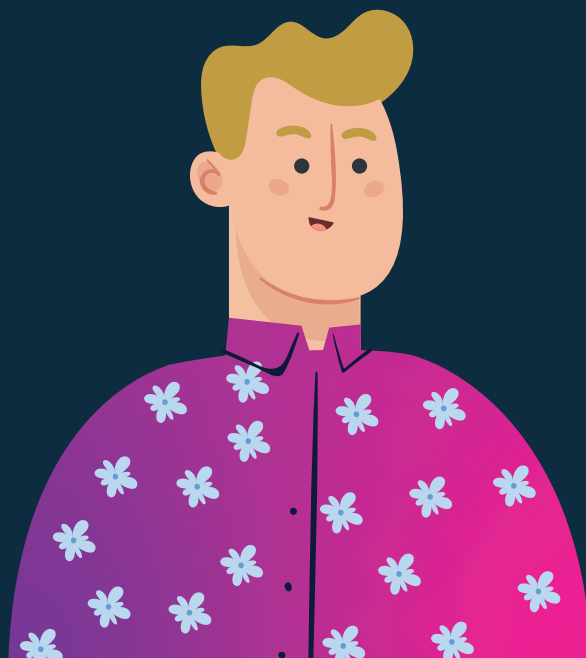
Ella lava su ropa de ejercicio por separado.

—

I washed all my pajamas this morning.

[aɪ wɑʃt ɔl maɪ pə'dʒæməz ðɪs 'mɔ:niŋ]

Lavé todos mis pijamas esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

deodorize — desodorizar

I deodorize my shoes every weekend.

[aɪ di'oudə,raɪz maɪ ʃuːz 'evəri 'wi:kend]

Desodorizo mis zapatos cada fin de semana.

He deodorizes his gym bag with baking soda.

[hi di'oudə,raɪzɪz hɪz dʒɪm bæɡ wɪð 'beɪkɪŋ 'soudə]

Él desodoriza su mochila del gimnasio con bicarbonato.

I'm deodorizing my closet today.

[aɪm di'oudə,raɪzɪŋ maɪ 'kləʊzət tə'deɪ]

Estoy desodorizando mi clóset hoy.



Verbos en Inglés

100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

clean up — asearse

I clean up quickly before video calls.

[aɪ klin ʌp 'kwɪkli bɪ'fɔːr 'vɪdiəʊ kɔːlz]

Me aseo rápido antes de las videollamadas.

—

They clean up after gym class.

[ðeɪ klin ʌp 'æftər dʒɪm klæs]

Ellos se asean después de la clase de gimnasia.

—

I was cleaning up when the delivery arrived.

[aɪ wəz 'kliːnɪŋ ʌp wɛn ðə dɪ'lɪvəri ə'raɪvd]

Me estaba aseando cuando llegó el repartidor.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

smell good — oler bien

I love to smell good all day long.

[aɪ lʌv tu smel ɡʊd ɔl deɪ lɔŋ]

Me encanta oler bien todo el día.

She smells good even after working out.

[ʃi smelz ɡʊd 'iːvən 'æftər 'wɜːkɪŋ aʊt]

Ella huele bien incluso después de hacer ejercicio.

I'm trying a new soap that smells amazing.

[aɪm 'traɪɪŋ ə nu soʊp ðæt smelz ə'meɪzɪŋ]

Estoy probando un jabón nuevo que huele increíble.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com