

# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  [verbos-en-ingles.com](https://verbos-en-ingles.com)

52/100

# Enfermarse



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

### **Importante: Gratis no significa libre**

Este libro es gratis, lo puedes leer y usar para aprender.

Pero no es libre: no tienes permiso para modificarlo, distribuirlo, venderlo, subirlo a internet (Drive, redes, sitios web, etc.) ni compartirlo sin autorización.

Tiene copyright. Todos los derechos están reservados.

### **Aviso de Copyright**

© 2025 Verbos en Inglés

Todos los derechos reservados.

Este libro está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial, distribución, almacenamiento en plataformas digitales, o compartición por cualquier medio electrónico o físico, sin la autorización previa y por escrito del titular de los derechos.

Este material ha sido creado exclusivamente con fines educativos. Queda prohibida su venta, reventa, escaneo, fotocopiado o publicación en internet, redes sociales, servicios de mensajería o sitios de descarga.

Cualquier uso no autorizado constituye una violación de los derechos de autor y podrá ser perseguido legalmente.



Descarga este y más materiales gratis en:



[verbos-en-ingles.com](https://verbos-en-ingles.com)

# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### feel bad — sentirse mal

**I started to feel bad after lunch.**

[aɪ 'startɪd tu fiːl bæd 'æftər lʌntʃ]

Empecé a sentirme mal después del almuerzo.

---

**She feels bad but doesn't want to miss work.**

[ʃi fiːlz bæd bʌt 'dɒzənt wʌnt tu mɪs wɜːk]

Ella se siente mal pero no quiere faltar al trabajo.

---

**I'm feeling bad today, so I'll stay in bed.**

[aɪm 'fiːlɪŋ bæd tə'deɪ sɒ aɪl steɪ ɪn bɛd]

Me siento mal hoy, así que me quedaré en cama.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### cough — toser

**I coughed all night and couldn't sleep.**

[aɪ kɔft ɔl naɪt ænd 'kʊdənt slɪp]

Tosí toda la noche y no pude dormir.

—

**He coughs a lot when the weather changes.**

[hi kɔfs ə lɒt wen ðə 'weðər 'tʃeɪndʒəz]

Él tose mucho cuando cambia el clima.

—

**I'm coughing more than usual this week.**

[aɪm 'kɔfɪŋ mɔr ðæn 'juʒəwəl ðɪs wɪk]

Estoy tosiendo más de lo normal esta semana.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### rest — descansar

**I rested the entire weekend to recover.**

[aɪ 'rɛstɪd ðɪ ɪn'taɪər 'wɪkənd tu rɪ'kʌvər]

Descansé todo el fin de semana para recuperarme.

—

**They rest whenever they feel a bit off.**

[ðeɪ rɛst wɛ'nɛvər ðeɪ fiːl ə bɪt ɔf]

Descansan cada vez que se sienten un poco mal.

—

**I'm resting today so I can go to work tomorrow.**

[aɪm 'rɛstɪŋ tə'deɪ sɒ aɪ kæn goʊ tu wɜrk tə'mɔːrəʊ]

Estoy descansando hoy para poder ir a trabajar mañana.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### sneeze — estornudar

**I sneezed ten times in a row this morning.**

[aɪ snɪzd ten taɪmz ɪn ə rou ðɪs 'mɔːnɪŋ]

Estornudé diez veces seguidas esta mañana.

—

**She sneezes a lot when spring starts.**

[ʃɪ 'snɪzɪz ə lot wen sprɪŋ stɑːts]

Ella estornuda mucho cuando empieza la primavera.

—

**I'm sneezing constantly and it's getting annoying.**

[aɪm 'snɪzɪŋ 'kɒnstəntli ænd ɪts 'ɡetɪŋ ə'noɪɪŋ]

Estoy estornudando constantemente y ya me está molestando.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### get sick — enfermarse

**I usually get sick when the seasons change.**

[aɪ 'juʒəwəli ɡet sɪk wɛn ðə 'sizənz tʃeɪndʒ]

Normalmente me enfermo cuando cambian las estaciones.

**He gets sick every time he skips sleep.**

[hi ɡets sɪk 'evəri taɪm hi skɪps sli:p]

Él se enferma cada vez que no duerme bien.

**I'm getting sick again, I can feel it.**

[aɪm 'ɡetɪŋ sɪk ə'ɡeɪn aɪ kæn fi:l ɪt]

Me estoy enfermando otra vez, lo puedo sentir.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### vomit — vomitar

**I vomited after eating something bad.**

[aɪ 'vɒmətɪd 'æftər 'ɪtɪŋ 'sʌmθɪŋ bæd]

Vomitó después de comer algo en mal estado.

**He vomits easily when he has a fever.**

[hi 'vɒməts 'iːzəli wɛn hi hæz ə 'fɪvər]

Él vomita fácilmente cuando tiene fiebre.

**I think I'm going to vomit if I move.**

[aɪ θɪŋk aɪm 'ɡoʊɪŋ tu 'vɒmət ɪf aɪ muv]

Creo que voy a vomitar si me muevo.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### chill — tener escalofríos

**I had chills all night and couldn't sleep.**

[aɪ hæd tʃɪlz ɔl naɪt ænd 'kʊdənt slɪp]

Tuve escalofríos toda la noche y no pude dormir.

—

**She chills even when it's not cold outside.**

[ʃi tʃɪlz 'iːvən wen ɪts nɒt kəʊld 'aʊt'saɪd]

Ella tiene escalofríos incluso cuando no hace frío afuera.

—

**I'm chilling right now, can you bring me a blanket?**

[aɪm 'tʃɪlɪŋ raɪt naʊ kæn ju brɪŋ mi ə 'blæŋkət]

Estoy teniendo escalofríos, ¿puedes traerme una cobija?



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### have fever — tener fiebre

**I had a high fever yesterday afternoon.**

[aɪ hæd ə haɪ 'fɪvər 'jestər,deɪ ,æftər'nʌn]

Tuve fiebre alta ayer por la tarde.

—

**He has a mild fever but still went to work.**

[hi hæz ə maɪld 'fɪvər bʌt stɪl went tu wɜːk]

Él tiene fiebre leve pero aún así fue a trabajar.

—

**I'm having a slight fever and a sore throat.**

[aɪm 'hævɪŋ ə slaɪt 'fɪvər ænd ə sɔː θroʊt]

Estoy teniendo un poco de fiebre y dolor de garganta.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### sleep — dormir

**I slept almost all day because I felt weak.**

[aɪ slept ˈɒlˌmʌst ɔl deɪ biˈkɒz aɪ felt wɪk]

Dormí casi todo el día porque me sentía débil.

—

**She sleeps more when she's sick.**

[ʃi slɪps mɔr wɛn ʃɪz sɪk]

Ella duerme más cuando está enferma.

—

**I'm sleeping a lot lately to recover faster.**

[aɪm ˈslɪpɪŋ ə lɒt ˈleɪtli tu rɪˈkʌvər ˈfæstər]

Estoy durmiendo mucho últimamente para recuperarme más rápido.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### get dizzy — marearse

**I got dizzy after standing up too fast.**

[aɪ ɡɒt 'dɪzi 'æftər 'stændɪŋ ʌp tu fæst]

Me mareé después de levantarme demasiado rápido.

**He gets dizzy when he skips breakfast.**

[hi ɡets 'dɪzi wɛn hi skɪps 'brɛkfəst]

Él se marea cuando no desayuna.

**I'm getting dizzy again, I need to sit down.**

[aɪm 'ɡetɪŋ 'dɪzi ə'ɡen aɪ nid tu sɪt daʊn]

Me estoy mareando otra vez, necesito sentarme.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### complain — quejarse

**I rarely complain unless I feel really bad.**

[aɪ 'rɛrli kəm'pleɪn ən'les aɪ fil 'rɪli bæd]

Rara vez me quejo, a menos que me sienta muy mal.

---

**She complains about her back pain every morning.**

[ʃi kəm'pleɪnz ə'baʊt hɜr bæk peɪn 'evəri 'mɔ:niŋ]

Ella se queja de su dolor de espalda cada mañana.

---

**I'm complaining a lot today, but I just feel awful.**

[aɪm kəm'pleɪnɪŋ ə lɒt tə'deɪ bʌt aɪ dʒʌst fil 'ɔ:fəl]

Hoy me estoy quejando mucho, pero de verdad me siento fatal.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### mention — mencionar

**I mentioned my symptoms during the phone call.**

[aɪ 'menʃənd maɪ 'sɪmptəmz 'dʊrɪŋ ðə fəʊn kɔl]

Mencioné mis síntomas durante la llamada.

—

**He never mentions when something hurts.**

[hi 'nevər 'menʃənz wen 'sʌmθɪŋ hɜrts]

Él nunca menciona cuando algo le duele.

—

**I'm going to mention the rash to the doctor.**

[aɪm 'ɡoʊɪŋ tu 'menʃən ðə ræʃ tu ðə 'dɒktər]

Voy a mencionar el sarpullido al doctor.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### test — hacerse prueba

**I tested for strep throat last week.**

[aɪ 'testɪd fɔː strep θroʊt læst wɪk]

Me hice una prueba de faringitis la semana pasada.

—

**They test everyone before entering the clinic.**

[ðeɪ test 'evriwʌn bɪ'fɔː 'entərɪŋ ðə 'klɪnɪk]

Hacen pruebas a todos antes de entrar a la clínica.

—

**I'm testing tomorrow just to be safe.**

[aɪm 'testɪŋ tə'mɔːrəʊ dʒʌst tu bi seɪf]

Me voy a hacer una prueba mañana solo por precaución.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### ache — doler

**I ached all over after that fever.**

[aɪ eɪkt ɔl 'oʊvər 'æftər ðæt 'fɪvər]

Me dolía todo el cuerpo después de esa fiebre.

—

**He aches every time the weather changes.**

[hi eɪks 'evəri taɪm ðə 'weðər 'tʃeɪndʒəz]

Le duele el cuerpo cada vez que cambia el clima.

—

**I'm aching from head to toe today.**

[aɪm 'eɪkɪŋ frəm hɛd tu tuː tə'deɪ]

Hoy me duele todo el cuerpo.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### lie down — acostarse

**I had to lie down after feeling lightheaded.**

[aɪ hæd tu laɪ daʊn 'æftər 'fɪlɪŋ ˌlaɪt'hɛdəd]

Tuve que acostarme después de sentirme mareado.

---

**She lies down after taking her medicine.**

[ʃi laɪz daʊn 'æftər 'teɪkɪŋ hɜr 'mɛdɪsən]

Ella se acuesta después de tomar su medicina.

---

**I'm lying down for a bit to relax.**

[aɪm 'laɪɪŋ daʊn fɔr ə bɪt tu rɪ'læks]

Me estoy acostando un rato para relajarme.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### take medicine — tomar medicina

**I took my medicine right after lunch.**

[aɪ tʊk maɪ 'medəʃən raɪt 'æftər ˌlʌntʃ]

Tomé mi medicina justo después de comer.

—

**He takes his medicine every six hours.**

[hi teɪks hɪz 'medəʃən 'evəri sɪks 'aʊəz]

Él toma su medicina cada seis horas.

—

**I'm taking medicine to control the symptoms.**

[aɪm 'teɪkɪŋ 'medəʃən tu kən'trəʊl ðə 'sɪmptəmz]

Estoy tomando medicina para controlar los síntomas.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### wash hands — lavarse las manos

**I always wash my hands before eating.**

[aɪ 'ɔːlweɪz wɒʃ maɪ hændz bɪ'fɔː 'iːtɪŋ]

Siempre me lavo las manos antes de comer.

---

**They wash their hands constantly during flu season.**

[ðeɪ wɒʃ ðeər hændz 'kɒnstəntli 'dʊrɪŋ flu 'siːzən]

Se lavan las manos constantemente durante la temporada de gripe.

---

**I'm washing my hands more often these days.**

[aɪm 'wɒʃɪŋ maɪ hændz mɔː 'ɔːfən ðɪz deɪz]

Me estoy lavando las manos más seguido estos días.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### disinfect — desinfectar

**I disinfected all the surfaces in the kitchen.**

[aɪ dɪsɪn'fektɪd ɔl ðə 'sɜːfəsəz ɪn ðə 'kɪtʃən]

Desinfecté todas las superficies de la cocina.

**She disinfects her phone every night.**

[ʃi dɪsɪn'fɛkts hɜː fəʊn 'evəri naɪt]

Ella desinfecta su celular cada noche.

**I'm disinfecting everything I touched.**

[aɪm dɪsɪn'fektɪŋ 'evriθɪŋ aɪ tʌtʃt]

Estoy desinfectando todo lo que toqué.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### call doctor — llamar al doctor

**I called the doctor as soon as the fever started.**

[aɪ kɔld ðə 'daktər æz sun æz ðə 'fivər 'startɪd]

Llamé al doctor tan pronto como comenzó la fiebre.

**He calls the doctor only when it's serious.**

[hi kɔlz ðə 'daktər 'əʊnli wen its 'sɪriəs]

Él llama al doctor solo cuando es algo serio.

**I'm calling the doctor now to explain my symptoms.**

[aɪm 'kɔlɪŋ ðə 'daktər naʊ tu ɪk'spleɪn maɪ 'sɪmptəmz]

Estoy llamando al doctor ahora para explicarle mis síntomas.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### visit doctor — visitar médico

**I visited the doctor for a routine checkup.**

[aɪ 'vɪzɪtɪd ðə 'dɒktər fɔr ə ru'tin 'tʃɛkʌp]

Visité al médico para un chequeo de rutina.

---

**She visits the doctor more often during winter.**

[ʃi 'vɪzəts ðə 'dɒktər mɔr 'ɔfən 'dʊrɪŋ 'wɪntər]

Ella visita al médico más seguido en invierno.

---

**I'm visiting the doctor tomorrow morning.**

[aɪm 'vɪzətɪŋ ðə 'dɒktər tə'mɔːrəʊ 'mɔːnɪŋ]

Voy a visitar al médico mañana por la mañana.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### blow nose — sonarse la nariz

**I blew my nose so hard it hurt.**

[aɪ blu maɪ nouz sɒ hard ɪt hɜːt]

Me soné la nariz tan fuerte que me dolió.

—

**He blows his nose every five minutes.**

[hi bləʊz hɪz nouz 'evəri faɪv 'mɪnəts]

Él se suena la nariz cada cinco minutos.

—

**I'm blowing my nose constantly this morning.**

[aɪm 'bləʊɪŋ maɪ nouz 'kɒnstəntli ðɪs 'mɔːnɪŋ]

Me estoy sonando la nariz constantemente esta mañana.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### stay home — quedarse en casa

**I stayed home all week to recover.**

[aɪ steɪd hoʊm ɔl wɪk tu rɪ'kʌvər]

Me quedé en casa toda la semana para recuperarme.

—

**They stay home when they feel sick.**

[ðeɪ steɪ hoʊm wɛn ðeɪ fiːl sɪk]

Se quedan en casa cuando se sienten enfermos.

—

**I'm staying home today just to be safe.**

[aɪm 'steɪɪŋ hoʊm tə'deɪ dʒʌst tu bi seɪf]

Me estoy quedando en casa hoy solo por precaución.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### avoid people — evitar personas

**I avoid people when I have a cold.**

[aɪ ə'vɔɪd 'pi:pəl wɛn aɪ hæv ə kəʊld]

Evito a las personas cuando tengo un resfriado.

---

**She avoids crowded places during flu season.**

[ʃɪ ə'vɔɪdz 'kraʊdɪd 'pleɪsəz 'dʊrɪŋ flu 'si:zən]

Ella evita lugares concurridos durante la temporada de gripe.

---

**I'm avoiding everyone until I feel better.**

[aɪm ə'vɔɪdɪŋ 'evriwʌn ən'tɪl aɪ fi:l 'betər]

Estoy evitando a todos hasta sentirme mejor.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### check temperature — tomarse la temperatura

**I checked my temperature before bed.**

[aɪ tʃekt maɪ 'tɛmprətʃər bɪ'fɔr bɛd]

Me tomé la temperatura antes de dormir.

---

**He checks his temperature every few hours.**

[hi tʃɛks hɪz 'tɛmprətʃər 'ɛvəri fju 'aʊərz]

Él se toma la temperatura cada pocas horas.

---

**I'm checking my temperature right now.**

[aɪm 'tʃɛkɪŋ maɪ 'tɛmprətʃər raɪt naʊ]

Me estoy tomando la temperatura ahora mismo.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### monitor symptoms — vigilar síntomas

**I monitored my symptoms closely last week.**

[aɪ 'mɒnətərd maɪ 'sɪmptəmz 'kləʊsli læst wɪk]

Vigilé mis síntomas de cerca la semana pasada.

—

**She monitors her symptoms using a health app.**

[ʃi 'mɒnətərz hɜr 'sɪmptəmz 'juːzɪŋ ə helθ æp]

Ella vigila sus síntomas con una app de salud.

—

**I'm monitoring everything to avoid complications.**

[aɪm 'mɒnətərɪŋ 'evriθɪŋ tu ə'vɔɪd ˌkʌmplə'keɪʃənz]

Estoy vigilando todo para evitar complicaciones.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### fill out — llenar formulario

**I filled out the online form for the clinic.**

[aɪ fɪld aʊt ðə 'ɒnlaɪn fɔrm fɔr ðə 'klɪnɪk]

Llené el formulario en línea para la clínica.

—

**They fill out the same form every visit.**

[ðeɪ fɪl aʊt ðə seɪm fɔrm 'evəri 'vɪzɪt]

Ellos llenan el mismo formulario en cada visita.

—

**I'm filling out the health declaration now.**

[aɪm 'fɪlɪŋ aʊt ðə helθ ,dɛklə'reɪʃən naʊ]

Estoy llenando la declaración de salud ahora.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### apply cream — aplicar crema

**I applied the cream twice yesterday.**

[aɪ ə'plaɪd ðə krim twaɪs 'jestərˌdeɪ]

Apliqué la crema dos veces ayer.

**He applies the cream carefully around the rash.**

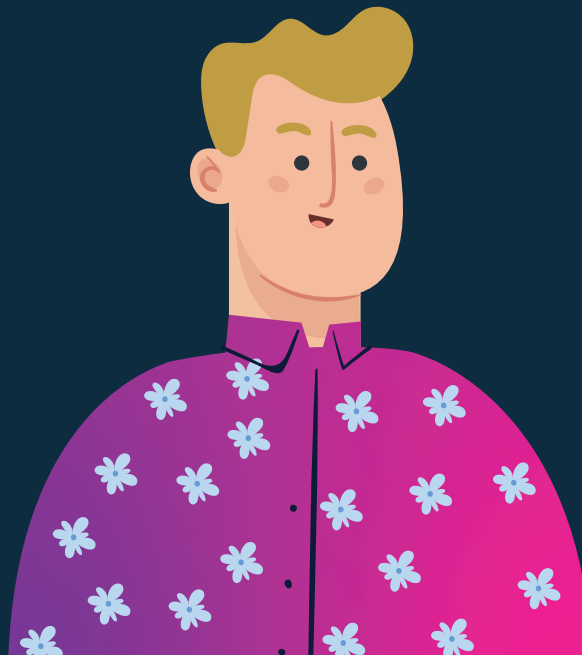
[hi ə'plaɪz ðə krim 'kɛrfəli ə'raʊnd ðə ræʃ]

Él aplica la crema con cuidado alrededor del sarpullido.

**I'm applying the cream again after my shower.**

[aɪm ə'plaɪɪŋ ðə krim ə'ɡeɪn 'æftər maɪ 'ʃaʊər]

Estoy aplicando la crema otra vez después de bañarme.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### track — llevar seguimiento

**I tracked my symptoms in a notebook.**

[aɪ trækt maɪ 'sɪmptəmz ɪn ə 'nəʊt.bʊk]

Llevé seguimiento de mis síntomas en una libreta.

---

**She tracks her recovery using a calendar.**

[ʃi træks hɜr rɪ'kʌvri 'ju:zɪŋ ə 'kæləndər]

Ella lleva seguimiento de su recuperación usando un calendario.

---

**I'm tracking how I feel every morning.**

[aɪm 'trækɪŋ haʊ aɪ fiːl 'evəri 'mɔ:rnɪŋ]

Estoy llevando registro de cómo me siento cada mañana.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos



Language Gifs



Verbos en Inglés



verbos-en-ingles.com

### treat — tratar

**I treated the fever with natural remedies.**

[aɪ 'tritɪd ðə 'fɪvər wɪð 'nætʃərəl 'remədiz]

Traté la fiebre con remedios naturales.

—

**They treat the symptoms one at a time.**

[ðeɪ trɪt ðə 'sɪmptəmz wʌn æt ə taɪm]

Tratan los síntomas uno por uno.

—

**I'm treating the cough with something stronger now.**

[aɪm 'trɪtɪŋ ðə kaʊ wɪð 'sʌmθɪŋ 'strɒŋər naʊ]

Estoy tratando la tos con algo más fuerte ahora.



# Verbos en Inglés

## 100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

### sweat — sudar

**I sweat a lot when I have a fever.**

[aɪ swet ə lɒt wɛn aɪ hæv ə 'fɪvər]

Sudo mucho cuando tengo fiebre.

—

**He sweats even when he's just lying down.**

[hi swets 'iːvən wɛn hiːz dʒʌst 'laɪɪŋ daʊn]

Él suda incluso cuando solo está acostado.

—

**I'm sweating like crazy and I don't know why.**

[aɪm 'swetɪŋ laɪk 'kreɪzi ænd aɪ doʊnt nəʊ waɪ]

Estoy sudando muchísimo y no sé por qué.



# **Verbos en Inglés**

## **100 temas básicos**

 Language Gifs  Verbos en Inglés  [verbos-en-ingles.com](http://verbos-en-ingles.com)