

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

49/100
Pedir ayuda



Verbos en Inglés

100 temas básicos

Importante: Gratis no significa libre

Este libro es gratis, lo puedes leer y usar para aprender.

Pero no es libre: no tienes permiso para modificarlo, distribuirlo, venderlo, subirlo a internet (Drive, redes, sitios web, etc.) ni compartirlo sin autorización.

Tiene copyright. Todos los derechos están reservados.

Aviso de Copyright

© 2025 Verbos en Inglés

Todos los derechos reservados.

Este libro está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial, distribución, almacenamiento en plataformas digitales, o compartición por cualquier medio electrónico o físico, sin la autorización previa y por escrito del titular de los derechos.

Este material ha sido creado exclusivamente con fines educativos. Queda prohibida su venta, reventa, escaneo, fotocopiado o publicación en internet, redes sociales, servicios de mensajería o sitios de descarga.

Cualquier uso no autorizado constituye una violación de los derechos de autor y podrá ser perseguido legalmente.



Descarga este y más materiales gratis en:



verbos-en-ingles.com

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

ask for — pedir

I usually ask for help when I feel overwhelmed.

[aɪ 'juːʒəwəli æsk fɔr help wɛn aɪ fiːl ˌoʊvər'welmd]

Normalmente pido ayuda cuando me siento abrumado.

—

He asked for directions at the gas station.

[hi æskt fɔr də'rekʃənz æt ðə ɡæs 'steɪʃən]

Él pidió indicaciones en la gasolinera.

—

I'm going to ask for support on this project.

[aɪm 'ɡoʊɪŋ tu æsk fɔr sə'pɔrt ən ðɪs 'prɒdʒekt]

Voy a pedir apoyo en este proyecto.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

explain — explicar

I tried to explain the situation as clearly as possible.

[aɪ traɪd tu ɪk'spleɪn ðə ʃɪtʃu'eɪʃən æz 'klɪrli æz 'pɑsəbəl]
Traté de explicar la situación lo más claramente posible.

—

She explains things so well, it's easy to understand.

[ʃi ɪk'spleɪnz θɪŋz sɒw wel its 'ɪzi tu ʌndər'stænd]
Ella explica tan bien que es fácil entender.

—

I'm explaining what I need step by step.

[aɪm ɪk'spleɪnɪŋ wɒt aɪ nid stɛp baɪ stɛp]
Estoy explicando lo que necesito paso a paso.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

thank — agradecer

I always thank people when they help me.

[aɪ 'ɔːlweɪz θæŋk 'piːəl wɛn ðeɪ help mi]

Siempre agradezco cuando alguien me ayuda.

They thanked us after we fixed the issue.

[ðeɪ θæŋkt ʌs 'æftər wi fɪkst ði 'ɪʃu]

Nos agradecieron después de que resolvimos el problema.

I'll thank her in person tomorrow.

[aɪl θæŋk hɜr ɪn 'pɜrsən tə'mɔːrəʊ]

Le agradeceré en persona mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

offer — ofrecer

I offered to help even though I was busy.

[aɪ 'ɒfəd tu help 'ɪvɪn ðəʊ aɪ wəz 'bɪzi]

Me ofrecí a ayudar aunque estaba ocupado.

He offers help without expecting anything in return.

[hi 'ɒfərz help wɪ'ðaʊt ɪk'spektɪŋ 'eniθɪŋ ɪn rɪ'tɜrn]

Él ofrece ayuda sin esperar nada a cambio.

I'm offering to drive if you need a ride.

[aɪm 'ɒfəriŋ tu draɪv ɪf ju nid ə raɪd]

Me estoy ofreciendo a manejar si necesitas transporte.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

listen — escuchar sugerencias

I listen carefully when someone gives me advice.

[aɪ 'lɪsən 'keɪfəli wɛn 'sʌmɪwʌn ɡɪvz mi æd'vaɪs]

Escucho con atención cuando alguien me da un consejo.

She listens to everyone before making decisions.

[ʃi 'lɪsənz tu 'evriwʌn bɪ'fɔː 'meɪkɪŋ dɪ'sɪʒənz]

Ella escucha a todos antes de tomar decisiones.

I was listening, but I didn't fully understand.

[aɪ wəz 'lɪsənɪŋ bʌt aɪ 'dɪdnt 'fʊli ʌndər'stænd]

Estaba escuchando, pero no entendí del todo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

call — llamar

I called my friend to ask for a favor.

[aɪ kɔld maɪ frɛnd tu æsk fɔr ə 'feɪvər]

Llamé a mi amigo para pedirle un favor.

They call me whenever something goes wrong.

[ðei kɔl mi wɛ'nevər 'sʌmθɪŋ ɡoʊz rɔŋ]

Me llaman cada vez que algo sale mal.

I'm calling now to check if you're free.

[aɪm 'kɔliŋ naʊ tu tʃɛk ɪf jʊr fri]

Estoy llamando ahora para ver si estás libre.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

talk about — hablar sobre

I need to talk about what's been bothering me.

[aɪ niːd tuː tɔːk əˈbaʊt wɒts biːn ˈbɒðəriŋ mi]

Necesito hablar sobre lo que me ha estado molestando.

He talks about his problems openly.

[hi tɔːks əˈbaʊt hɪz ˈprɒbləmz ˈoʊpənli]

Él habla de sus problemas abiertamente.

I'm talking about my options with someone I trust.

[aɪm ˈtɔːkiŋ əˈbaʊt maɪ ˈɒpʃənz wɪð ˈsʌm.wʌn aɪ trʌst]

Estoy hablando de mis opciones con alguien en quien confío.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

consult — consultar

I consulted my mentor before making a move.

[aɪ kən'sʌltɪd maɪ 'mentʃər bɪ'fɔːr 'meɪkɪŋ ə muv]

Consulté con mi mentor antes de tomar una decisión.

She consults experts when she feels unsure.

[ʃi kən'sʌltz 'ekspərts wɛn ʃi fiːlz ən'sʊr]

Ella consulta a expertos cuando se siente insegura.

I'm consulting a friend who went through the same thing.

[aɪm kən'sʌltɪŋ ə frɛnd hu wɛnt θru ðə seɪm θɪŋ]

Estoy consultando a un amigo que pasó por lo mismo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

think — pensar en soluciones

I always think of at least three possible solutions.

[aɪ 'ɔːlweɪz θɪŋk ʌv æt liːst θri 'pɒsəbəl sə'luʃənz]

Siempre pienso en al menos tres soluciones posibles.

—

They think quickly under pressure.

[ðeɪ θɪŋk 'kwɪkli 'ʌndər 'preʃər]

Ellos piensan rápido bajo presión.

—

I'm thinking of what we can do next.

[aɪm 'θɪŋkɪŋ ʌv wɒt wi kæn du nekst]

Estoy pensando en qué podemos hacer ahora.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

write a message — escribir un mensaje

I wrote a message to ask for help politely.

[aɪ raʊt ə 'mesədʒ tu æsk fɔr help pə'laɪtli]

Escribí un mensaje para pedir ayuda de forma educada.

He writes messages when he doesn't feel like calling.

[hi raɪts 'mesədʒəz wen hi 'dʌzənt fi:l laɪk 'kɔ:lɪŋ]

Él escribe mensajes cuando no tiene ganas de llamar.

I'm writing a message to explain the situation.

[aɪm 'raɪtɪŋ ə 'mesədʒ tu ɪk'spleɪn ðə ˌsɪtʃu'eɪʃən]

Estoy escribiendo un mensaje para explicar la situación.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

clarify — aclarar

I always try to clarify things before they get confusing.

[aɪ 'ɔːlweɪz traɪ tu 'klerəfaɪ θɪŋz bɪ'fɔː ðeɪ get kən'fjuːzɪŋ]

Siempre intento aclarar las cosas antes de que se vuelvan confusas.

She clarified what she meant during the meeting.

[ʃi 'klerəfaɪd wɒt ʃi ment 'dʊrɪŋ ðə 'miːtɪŋ]

Ella aclaró lo que quiso decir durante la reunión.

I'm clarifying everything now so we're on the same page.

[aɪm 'klerəfaɪɪŋ 'evriθɪŋ naʊ sɒw wiː an ðə seɪm peɪdʒ]

Estoy aclarando todo ahora para que estemos en la misma sintonía.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

schedule — agendar ayuda

I scheduled a meeting to get some help with the process.

[aɪ 'skɛdʒʊld ə 'mi:tɪŋ tu get sʌm help wɪð ðə 'prɑːses]

Agendé una reunión para recibir ayuda con el proceso.

—

They scheduled a call with the IT team.

[ðeɪ 'skɛdʒʊld ə kɔl wɪð ði ɪt tiːm]

Agendaron una llamada con el equipo de sistemas.

—

I'm scheduling time with her next week.

[aɪm 'skɛdʒʊlɪŋ taɪm wɪð hɜr nekst wɪk]

Estoy agendando tiempo con ella para la próxima semana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

text — mandar mensaje

I texted my coworker to ask for support.

[aɪ 'tɛkstɪd maɪ 'kɔʊ'wɜrkər tu æsk fɔr sə'pɔrt]

Le mandé mensaje a mi compañero para pedirle apoyo.

He texts me whenever he needs something urgent.

[hi tɛksts mi wɛ'nevər hi nidz 'sʌmθɪŋ 'ɜrdʒənt]

Él me manda mensaje cada vez que necesita algo urgente.

I'm texting her right now to check her availability.

[aɪm 'tɛkstɪŋ hɜr raɪt naʊ tu tʃɛk hɜr ə'veɪlə'bɪləti]

Le estoy mandando mensaje ahora para ver si está disponible.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

accept — aceptar

I accepted the help even though I felt awkward.

[aɪ æk'septɪd ðə help 'ivɪn ðʊ aɪ felt 'ɔkwəd]

Acepté la ayuda aunque me sentí incómodo.

She accepted the offer with a smile.

[ʃi æk'septɪd ðə 'ɔfər wɪð ə smaɪl]

Ella aceptó la oferta con una sonrisa.

I'm learning to accept support without guilt.

[aɪm 'lɜrniŋ tu æk'sept sə'pɔrt wɪ'ðaʊt gɪlt]

Estoy aprendiendo a aceptar apoyo sin sentir culpa.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

send request — enviar solicitud

I sent a request for technical support this morning.

[aɪ sent ə rɪ'kwɛst fɔr 'tɛknɪkəl sə'pɔrt ðɪs 'mɔrnɪŋ]

Envié una solicitud de soporte técnico esta mañana.

—

They send requests through the online form.

[ðeɪ send rɪ'kwɛsts θru ðə 'ɔnlaɪn fɔrm]

Ellos envían solicitudes por medio del formulario en línea.

—

I'm sending a new request because the last one failed.

[aɪm 'sendɪŋ ə nu rɪ'kwɛst bɪ'kɔz ðə læst wʌn feɪld]

Estoy enviando una nueva solicitud porque la anterior falló.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

ask questions — hacer preguntas

I ask questions when I don't fully understand.

[aɪ æsk 'kwɛstʃənz wɛn aɪ doʊnt 'fʊli ʌndər'stænd]

Hago preguntas cuando no entiendo del todo.

He always asks great questions during training.

[hi 'ɔːlweɪz æskz greɪt 'kwɛstʃənz 'dʊrɪŋ 'treɪnɪŋ]

Él siempre hace muy buenas preguntas durante la capacitación.

I'm asking as many questions as I can.

[aɪm 'æskɪŋ æz 'meni 'kwɛstʃənz æz aɪ kæn]

Estoy haciendo tantas preguntas como puedo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

receive help — recibir ayuda

I received help from someone I didn't expect.

[aɪ rə'si:vɪd help frʌm 'sʌmɪwʌn aɪ 'dɪdn't ɪk'spekt]

Recibí ayuda de alguien que no esperaba.

—

She receives help with a lot of grace.

[ʃi rə'si:vz help wɪð ə lɒt ʌv greɪs]

Ella recibe ayuda con mucha gracia.

—

I'm receiving help now, and I'm really grateful.

[aɪm rə'si:vɪŋ help naʊ ænd aɪm 'ri:li 'ɡreɪtʃəl]

Estoy recibiendo ayuda ahora, y estoy muy agradecido.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

wait — esperar

I waited patiently for someone to assist me.

[aɪ 'weɪtɪd 'peɪʃəntli fɔr 'sʌm wʌn tu ə'sɪst mi]

Esperé pacientemente a que alguien me ayudara.

He waits in line even if it takes a while.

[hi weɪts ɪn laɪn 'ɪvɪn ɪf ɪt teɪks ə waɪl]

Él espera en fila aunque tome tiempo.

I'm waiting for them to call me back.

[aɪm 'weɪtɪŋ fɔr ðeɪm tu kɔl mi bæk]

Estoy esperando que me devuelvan la llamada.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

follow advice — seguir consejos

I followed your advice and things went better.

[aɪ 'fɒləʊd jʊər æd'vaɪs ænd θɪŋz went 'betər]

Seguí tu consejo y las cosas salieron mejor.

She follows her doctor's advice carefully.

[ʃi 'fɒləʊz hɜr 'dɒktərz æd'vaɪs 'keɪfəli]

Ella sigue cuidadosamente el consejo de su médico.

I'm following the advice I got last week.

[aɪm 'fɒləʊɪŋ ði 'æd'vaɪs aɪ ɡɒt læst wɪk]

Estoy siguiendo el consejo que recibí la semana pasada.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

be honest — ser sincero

I was honest about not knowing what to do.

[aɪ wəz 'ɒnəst ə'baʊt nɒt 'nəʊɪŋ wɒt tu du]

Fui sincero sobre no saber qué hacer.

He's honest when he needs help, and that's brave.

[hɪz 'ɒnəst wɛn hi niːdz help ænd ðætʰs breɪv]

Él es sincero cuando necesita ayuda, y eso es valiente.

I'm being honest because I really need some guidance.

[aɪm 'biːɪŋ 'ɒnəst bɪ'kɒz aɪ 'riːli niːd sʌm 'gaɪdəns]

Estoy siendo sincero porque de verdad necesito orientación.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

include — incluir a otros

I included my team in the decision-making process.

[aɪ ɪnˈkluːdɪd maɪ tiːm ɪn ðə dɪˈsɪʒən,meɪkɪŋ ˈprɒʃəs]

Incluí a mi equipo en el proceso de decisión.

They always include others when planning projects.

[ðeɪ ˈɔːlweɪz ɪnˈkluːd ˈɒðəz wɛn ˈplæniŋ ˈprɒʤɛkts]

Siempre incluyen a otros al planear proyectos.

I'm including you because your opinion matters.

[aɪm ɪnˈkluːdɪŋ ju biˈkɔːz jʊər əˈpɪnjən ˈmætərz]

Te estoy incluyendo porque tu opinión importa.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

be clear — ser claro

I try to be clear when asking for help.

[aɪ traɪ tu bi klɪr wɛn 'æskɪŋ fɔr help]

Trato de ser claro al pedir ayuda.

She's always clear about what she needs.

[ʃɪz 'ɔlweɪz klɪr ə'baʊt wɒt ʃi niːdz]

Ella siempre es clara sobre lo que necesita.

I'm being clear this time so there's no confusion.

[aɪm 'biɪŋ klɪr ðɪs taɪm sɒ ðɛrz noʊ kən'fjuːʒən]

Estoy siendo claro esta vez para que no haya confusión.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

contact — contactar

I contacted support after the system crashed.

[aɪ 'kən.tæktɪd sə'pɔrt 'æftər ðə 'sɪstəm kræft]

Contacté al soporte después de que se cayó el sistema.

He contacts different departments when things get complicated.

[hi 'kən.tæktɪz 'dɪfərənt dɪ'pɑrtmənts wɛn θɪŋz get 'kæmplə'keɪtəd]

Él contacta a distintos departamentos cuando las cosas se complican.

I'm contacting her now to confirm the details.

[aɪm 'kən.tæktɪŋ hɜr naʊ tu kən'fɜrm ðə dɪ'teɪlz]

Estoy contactándola ahora para confirmar los detalles.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

solve together — resolver juntos

I believe we can solve this together.

[aɪ biˈlɪv wi kæn sɒlv ðɪs təˈɡeðər]

Creo que podemos resolver esto juntos.

They solved the problem together in less than an hour.

[ðeɪ sɒlvd ðə ˈprɒbləm təˈɡeðər ɪn les ðæn æn ˈaʊər]

Resolvieron el problema juntos en menos de una hora.

I'm solving things together with my team this week.

[aɪm ˈsɒlvɪŋ θɪŋz təˈɡeðər wɪð maɪ tiːm ðɪs wɪk]

Estoy resolviendo las cosas junto con mi equipo esta semana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

write down — anotar

I wrote down everything she recommended.

[aɪ raʊt daʊn 'evriθɪŋ ʃi ˌrɛkə'mɛndɪd]

Anoté todo lo que ella recomendó.

He writes down the steps so he doesn't forget.

[hi raɪts daʊn ðə steɪps sɒʊ hi 'dʌzənt fər'ɡet]

Él anota los pasos para no olvidarlos.

I'm writing it down before I lose the idea.

[aɪm 'raɪtɪŋ ɪt daʊn bɪ'fɔː aɪ lʊz ði aɪ'diə]

Lo estoy anotando antes de que se me olvide la idea.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

remind — recordar

I reminded him to ask for help if needed.

[aɪ ri'maɪndɪd hɪm tu æsk fɔr help ɪf 'niːdɪd]

Le recordé que pidiera ayuda si la necesitaba.

She reminds us to stay organized when working.

[ʃi ri'maɪndz ʌs tu steɪ 'ɔrgənaɪzd wɛn 'wɜrkɪŋ]

Ella nos recuerda mantenernos organizados cuando trabajamos.

I'm reminding myself to speak up more often.

[aɪm ri'maɪndɪŋ ,maɪ'self tu spi:k ʌp mɔr 'ɔfən]

Me estoy recordando hablar más seguido.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

follow up – dar seguimiento

I followed up after the meeting to check progress.

[aɪ 'fɒləʊd ʌp 'æftər ðə 'mi:tɪŋ tu tʃek 'prɒˌɡres]

Di seguimiento después de la reunión para revisar el avance.

He follows up with emails so nothing gets missed.

[hi 'fɒləʊz ʌp wɪð i'meɪlz sɒʊ 'nʌθɪŋ ɡets mɪst]

Él da seguimiento con correos para que nada se le pase.

I'm following up on that request from last week.

[aɪm 'fɒləʊɪŋ ʌp ɒn ðæt rɪ'kwɛst frɒm læst wɪk]

Estoy dando seguimiento a esa solicitud de la semana pasada.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

thank again — volver a agradecer

I thanked her again for being so patient.

[aɪ θæŋkt hɜr ə'ɡeɪn fɔr 'bi:ŋ su: 'peɪʃənt]

Le volví a agradecer por ser tan paciente.

They thanked us again at the end of the event.

[ðeɪ θæŋkt ʌs ə'ɡeɪn æt ði end ʌv ði i'vent]

Nos volvieron a agradecer al final del evento.

I'm thanking you again because I truly appreciate it.

[aɪm 'θæŋkɪŋ ju ə'ɡeɪn bɪ'kɔz aɪ 'tru:li ə'pri:ʃi:et ɪt]

Te estoy agradeciendo de nuevo porque realmente lo aprecio.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

reflect — reflexionar

I reflected on why it was so hard to ask for help.

[aɪ rɪ'flektɪd ɒn waɪ ɪt wəz sʊz hɑːd tu æsk fɔː hɛlp]

Reflexioné sobre por qué me costaba tanto pedir ayuda.

—

She reflected before making her final decision.

[ʃi rɪ'flektɪd bɪ'fɔː 'meɪkɪŋ hɜːr 'faɪnəl dɪ'sɪʒən]

Ella reflexionó antes de tomar su decisión final.

—

I'm reflecting now on how things could improve.

[aɪm rə'flektɪŋ naʊ ɒn haʊ θɪŋz kʊd ɪm'pruːv]

Estoy reflexionando ahora sobre cómo podrían mejorar las cosas.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

show gratitude — mostrar gratitud

I always try to show gratitude in small ways.

[aɪ 'ɔːlweɪz traɪ tu ʃəʊ 'grætəˌtʊd ɪn smɔːl weɪz]

Siempre trato de mostrar gratitud con pequeños gestos.

He shows gratitude by being helpful in return.

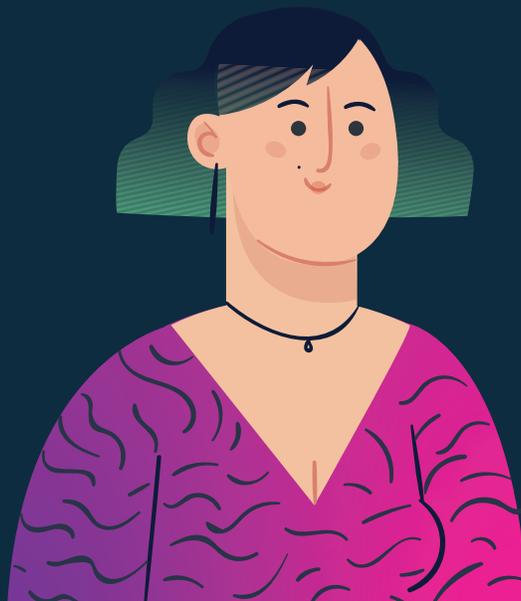
[hi ʃəʊz 'grætəˌtʊd baɪ 'biːɪŋ 'helpfəl ɪn rɪ'tɜːn]

Él muestra gratitud siendo útil a cambio.

I'm showing gratitude because your support meant a lot.

[aɪm 'ʃəʊɪŋ 'grætəˌtʊd bɪ'kɔːz jʊər sə'pɔːt meɪnt ə lɒt]

Estoy mostrando gratitud porque tu apoyo significó mucho para mí.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com