

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

3/100

Cocinar y preparar alimentos



Verbos en Inglés

100 temas básicos

Importante: Gratis no significa libre

Este libro es gratis, lo puedes leer y usar para aprender.

Pero no es libre: no tienes permiso para modificarlo, distribuirlo, venderlo, subirlo a internet (Drive, redes, sitios web, etc.) ni compartirlo sin autorización.

Tiene copyright. Todos los derechos están reservados.

Aviso de Copyright

© 2025 Verbos en Inglés

Todos los derechos reservados.

Este libro está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial, distribución, almacenamiento en plataformas digitales, o compartición por cualquier medio electrónico o físico, sin la autorización previa y por escrito del titular de los derechos.

Este material ha sido creado exclusivamente con fines educativos. Queda prohibida su venta, reventa, escaneo, fotocopiado o publicación en internet, redes sociales, servicios de mensajería o sitios de descarga.

Cualquier uso no autorizado constituye una violación de los derechos de autor y podrá ser perseguido legalmente.



Descarga este y más materiales gratis en:



verbos-en-ingles.com

Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

cook — cocinar

I love to cook simple meals during the week.

[aɪ lʌv tu kʊk 'sɪmpəl mi:lz 'dʊrɪŋ ðə wɪk]

Me encanta cocinar comidas simples entre semana.

He cooks pasta better than anyone I know.

[hi kʊks 'pɑːstə 'betər ðæn 'eni wʌn aɪ nəʊ]

Él cocina pasta mejor que nadie que conozca.

I cooked dinner last night for my family.

[aɪ kʊkt 'dɪnər læst naɪt fɔr maɪ 'fæməli]

Cociné la cena anoche para mi familia.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

boil — hervir

I usually boil the eggs for exactly 8 minutes.

[aɪ 'juːʒəwəli bɔɪl ði ɛgz fɔr ɪg'zæktli eɪt 'mɪnɪts]

Normalmente hiervo los huevos por exactamente 8 minutos.

—

She boils the pasta while making the sauce.

[ʃi bɔɪlz ðə 'pɑːstə waɪl 'meɪkɪŋ ðə sɔːs]

Ella hierve la pasta mientras hace la salsa.

—

I boiled some potatoes for the soup.

[aɪ bɔɪld sʌm pə'tetɔʊz fɔr ðə sʊp]

Herví unas papas para la sopa.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

fry – freír

I rarely fry food, but today I felt like it.

[aɪ 'rɛrli fraɪ fud bʌt tə'deɪ aɪ felt laɪk ɪt]

Rara vez frío comida, pero hoy se me antojó.

They fry the chicken with a lot of spices.

[ðeɪ fraɪ ðə 'tʃɪkən wɪð ə lɒt əv 'spaɪsɪz]

Ellos fríen el pollo con muchas especias.

I fried some plantains for breakfast.

[aɪ fraɪd sʌm 'plæntənz fɔr 'brɛkfəst]

Freí unos plátanos para el desayuno.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

bake — hornear

I always bake cookies on Sundays.

[aɪ 'ɔːlweɪz beɪk 'kʊkiz ɒn 'sʌndeɪz]

Siempre horneo galletas los domingos.

—

She bakes the best banana bread.

[ʃi beɪks ðə best bæ'nænə brɛd]

Ella hornea el mejor pan de plátano.

—

I baked a chocolate cake for my friend's birthday.

[aɪ beɪkt ə 'tʃɒklət keɪk fɔr maɪ frendz 'bɜːrθdeɪ]

Horneé un pastel de chocolate para el cumpleaños de mi amiga.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

chop — picar

I quickly chop onions when I'm in a rush.

[aɪ 'kwɪkli tʃɑp 'ɒnjənz wɛn aɪm ɪn ə rʌʃ]

Pico cebolla rápidamente cuando tengo prisa.

He chops vegetables like a pro.

[hi tʃɑps 'vedʒtəbəlz laɪk ə prəʊ]

Él pica las verduras como un profesional.

I chopped the tomatoes for the salsa.

[aɪ tʃɔpt ðə tə'metəʊz fɔr ðə 'sɔlsə]

Piqué los jitomates para la salsa.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

slice — cortar en rebanadas

I always slice the bread extra thin.

[aɪ 'ɔːlweɪz slaɪs ðə brɛd 'ɛkstrə θɪn]

Siempre corto el pan en rebanadas súper delgadas.

She slices the cheese perfectly every time.

[ʃi 'slaɪsɪz ðə tʃiːz 'pɜːfɛktli 'evəri taɪm]

Ella rebana el queso perfectamente siempre.

I sliced some cucumbers for the salad.

[aɪ slaɪst sʌm 'kjuːkəmərz fɔː ðə 'sæləd]

Corté unos pepinos en rebanadas para la ensalada.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

stir — revolver

I constantly stir the sauce so it doesn't burn.

[aɪ 'kɒnstəntli stɜːr ðə sɔːs soʊ it 'dɒzənt bɜːn]

Revuelvo la salsa constantemente para que no se queme.

He stirs the soup slowly and carefully.

[hi stɜːz ðə sup 'sləʊli ænd 'keɪfəli]

Él revuelve la sopa lenta y cuidadosamente.

I stirred the mixture until it was smooth.

[aɪ stɜːrd ðə 'mɪkstʃər ən'tɪl ɪt wəz smuð]

Revolví la mezcla hasta que quedó homogénea.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

mix — mezclar

I mix the dry ingredients first.

[aɪ mɪks ðə draɪ ɪn'grɪdiənts fɜːst]

Mezclo los ingredientes secos primero.

They mix everything by hand, no machines.

[ðeɪ mɪks 'ɛvriθɪŋ baɪ hænd noʊ mə'ʃɪnz]

Ellos mezclan todo a mano, sin máquinas.

I mixed the batter this morning.

[aɪ mɪkst ðə 'bætər ðɪs 'mɔːrnɪŋ]

Mezclé la masa esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

season — sazonar

I always season my food with garlic and pepper.

[aɪ 'ɔːlweɪz 'sizən maɪ fud wɪð 'gɑːlɪk ænd 'peɪpə]

Siempre sazono mi comida con ajo y pimienta.

—

She seasons the steak before grilling it.

[ʃi 'sizənz ðə steɪk bɪ'fɔː 'grɪlɪŋ ɪt]

Ella sazona el filete antes de asarlo.

—

I seasoned the chicken before putting it in the oven.

[aɪ 'sizənd ðə 'tʃɪkən bɪ'fɔː 'pʊtɪŋ ɪt ɪn ði 'ʌvən]

Sazoné el pollo antes de meterlo al horno.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

melt — derretir

I melt a little butter before adding the eggs.

[aɪ mɛlt ə 'lɪtəl 'bʌtər bɪ'fɔr 'ædɪŋ ði ɛgz]

Derrito un poco de mantequilla antes de agregar los huevos.

He melts the chocolate in the microwave.

[hi mɛlts ðə 'tʃɔklət ɪn ðə 'maɪkrə'weɪv]

Él derrite el chocolate en el microondas.

I melted some cheese for the nachos.

[aɪ 'mɛltɪd sʌm tʃiːz fɔr ðə 'nɑːtʃoʊz]

Derretí un poco de queso para los nachos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

serve — servir

I serve dinner at 7 p.m. sharp.

[aɪ sɜrv 'dɪnər æt 'sevən 'pi'ɛm ʃɑrp]

Sirvo la cena a las 7 en punto.

They serve the soup in small bowls.

[ðeɪ sɜrv ðə sup ɪn smɔl baʊlz]

Ellos sirven la sopa en tazones pequeños.

I served the food while it was still hot.

[aɪ sɜrvd ðə fud waɪl ɪt wɪz stɪl hɒt]

Serví la comida mientras aún estaba caliente.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

freeze — congelar

I freeze leftovers to save time.

[aɪ frɪz 'lef̩təʊvəz tu seɪv taɪm]

Congelo las sobras para ahorrar tiempo.

She freezes the fruit for smoothies.

[ʃi 'frɪzɪz ðə frut fɔr 'smuːðɪz]

Ella congela la fruta para los licuados.

I froze the extra portions for next week.

[aɪ fraʊz ði 'ekstrə 'pɔːʃənz fɔr nekst wɪk]

Congelé las porciones extra para la próxima semana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

heat — calentar

I usually heat up my lunch in the microwave.

[aɪ 'juːʒəwəli hiːt ʌp maɪ lʌntʃ ɪn ðə 'maɪkrəweɪv]

Normalmente caliento mi almuerzo en el microondas.

—

He heats the tortillas on a pan.

[hi hiːts ðə ˌtɔːrˈtiːəz ɒn ə pæn]

Él calienta las tortillas en un sartén.

—

I heated the soup for a couple of minutes.

[aɪ 'hiːtɪd ðə sʊp fɔː ə 'kʌpəl ʌv 'mɪnɪts]

Calenté la sopa por un par de minutos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

prepare — preparar

I prepare most meals ahead of time.

[aɪ priˈpeɪə mʌst mi:lz əˈhed ʌv taɪm]

Preparo la mayoría de las comidas con anticipación.

She prepares breakfast while the kids get ready.

[ʃi priˈpeɪəz ˈbreɪkfəst waɪl ðə kɪdz get ˈreɪdi]

Ella prepara el desayuno mientras los niños se alistan.

I'm preparing lunch for everyone today.

[aɪm priˈpeɪəriŋ lʌntʃ fɔː ˈevriwʌn təˈdeɪ]

Hoy estoy preparando el almuerzo para todos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

fry up — freír completamente

I sometimes fry up bacon on weekends.

[aɪ səm'taɪmz fraɪ ʌp 'beɪkən ən 'wi:kəndz]

A veces frío tocino completamente los fines de semana.

—

They fry up everything during holidays.

[ðei fraɪ ʌp 'evriθɪŋ 'dʊrɪŋ 'hɒləˌdeɪz]

Ellos fríen todo durante las fiestas.

—

I fried up some eggs and potatoes this morning.

[aɪ fraɪd ʌp sʌm ɛgz ænd pə'tetɔʊz ðɪs 'mɔ:rnɪŋ]

Freí huevos y papas esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

measure — medir

I carefully measure all the ingredients.

[aɪ 'keɪfəli 'meɪʒər ɔl ði ɪn'ɡrɪdiənts]

Mido todos los ingredientes cuidadosamente.

—

He never measures, he just eyeballs it.

[hi 'nevər 'meɪʒərz hi dʒʌst 'aɪˌbɔːlz ɪt]

Él nunca mide, solo lo hace al cálculo.

—

I measured two cups of flour for the recipe.

[aɪ 'meɪʒərd tu kʌps ʌv 'flaʊər fɔr ðə 'resəpi]

Medí dos tazas de harina para la receta.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

whisk — batir

I whisk the eggs until they're fluffy.

[aɪ wɪsk ði eɡz ən'tɪl ðeɪ 'flʌfi]

Batí los huevos hasta que están esponjosos.

She always whisks the dressing by hand.

[ʃi 'ɔːlweɪz wɪskz ðə 'dresɪŋ baɪ hænd]

Ella siempre bate el aderezo a mano.

I whisked the cream for ten minutes.

[aɪ wɪskt ðə kɹɪm fɔː tɛn 'mɪnəts]

Batí la crema durante diez minutos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

blend – licuar

I usually blend my smoothies with almond milk.

[aɪ 'juːʒəwəli blænd maɪ 'smuːðɪz wɪð 'ɑːmənd mɪlk]

Normalmente licúo mis licuados con leche de almendra.

—

They blend the salsa until it's smooth.

[ðeɪ blænd ðə 'sɔːlsə ən'tɪl ɪts smuːð]

Ellos licúan la salsa hasta que queda suave.

—

I blended everything for the soup.

[aɪ 'blændɪd 'evriθɪŋ fɔːr ðə sʊp]

Licué todo para la sopa.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

toss — mezclar

I gently toss the salad with olive oil.

[aɪ 'dʒɛntlɪ tɔs ðə 'sæləd wɪð 'olɪv oɪl]

Mezclo suavemente la ensalada con aceite de oliva.

He tosses the pasta with garlic and herbs.

[hi 'tɔsɪz ðə 'pɑstə wɪð 'gɑrlɪk ænd ɜrbz]

Él mezcla la pasta con ajo y hierbas.

I tossed the vegetables in the dressing.

[aɪ tɔst ðə 'vedʒtəbəlz ɪn ðə 'dresɪŋ]

Revolví los vegetales con el aderezo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

peel — pelar

I peel the carrots before boiling them.

[aɪ piː ðə 'kærəts bɪ'fɔː 'bɔɪlɪŋ ðɛm]

Pelo las zanahorias antes de hervirlas.

She peels the apples for the pie.

[ʃi piːz ði 'æpəlz fɔː ðə paɪ]

Ella pela las manzanas para el pay.

I peeled five potatoes for the stew.

[aɪ piːld faɪv pə'tetəʊz fɔː ðə stu]

Pelé cinco papas para el guisado.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

add — añadir

I always add a pinch of salt at the end.

[aɪ 'ɔːlweɪz æd ə pɪntʃ ʌv sɔːlt æt ði ɛnd]

Siempre añado una pizca de sal al final.

—

They add cream to the sauce slowly.

[ðeɪ æd kɪm tu ðə sɔːs 'sləʊli]

Ellos agregan la crema a la salsa lentamente.

—

I added more garlic to the recipe.

[aɪ 'ædɪd mɔːr 'gɑːlɪk tu ðə 'resəpi]

Añadí más ajo a la receta.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

thread — ensartar

I carefully thread the meat onto the skewers.

[aɪ 'keɪfəli θɹəd ðə mit 'antu ðə 'skjuərz]

Ensarto la carne con cuidado en los palitos.

He threads the vegetables between the chicken pieces.

[hi θɹɛdz ðə 'vedʒtəbəlz bi'twin ðə 'tʃɪkən 'pi:səz]

Él ensarta las verduras entre los trozos de pollo.

I threaded everything before lighting the grill.

[aɪ 'θɹɛdɪd 'evriθɪŋ bi'fɔː 'laɪtɪŋ ðə grɪl]

Ensarté todo antes de prender la parrilla.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

grill — asar a la parrilla

I usually grill burgers on the weekend.

[aɪ 'juːʒəwəli ɡrɪl 'bɜːɡəz ən ðə 'wiːkɛnd]

Normalmente aso hamburguesas en el fin de semana.

They grill the vegetables over charcoal.

[ðeɪ ɡrɪl ðə 'vedʒtəbəlz 'oʊvər 'tʃɑːrkəʊl]

Ellos asan los vegetales sobre carbón.

I grilled the steaks to medium-rare.

[aɪ ɡrɪld ðə steɪks tu 'miːdiəm-rɛr]

Asé los filetes término medio.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

roast — asar al horno

I roast chicken with lemon and herbs.

[aɪ ˈrəʊst ˈtʃɪkən wɪð ˈlemən ænd ɜrbs]

Ase pollo con limón y hierbas.

She roasts the vegetables with olive oil.

[ʃi ˈrəʊsts ðə ˈvedʒtəbəlz wɪð ˈɒlɪv oɪl]

Ella asa las verduras con aceite de oliva.

I roasted a turkey for Thanksgiving.

[aɪ ˈrəʊstɪd ə ˈtɜrki fɔr ˌθæŋksˈɡɪvɪŋ]

Asé un pavo para el Día de Acción de Gracias.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

pour — verter

I slowly pour the batter into the pan.

[aɪ 'sləʊli pɔːr ðə 'bæɪtər 'ɪntu ðə pæn]

Vierto lentamente la masa en el sartén.

He pours the juice into a glass.

[hi pɔːr ðə dʒʊs 'ɪntu ə glæs]

Él sirve el jugo en un vaso.

I poured the soup carefully to avoid spills.

[aɪ pɔːrd ðə sʊp 'keəfəli tu ə'vɔɪd spɪlz]

Serví la sopa con cuidado para evitar derrames.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

sprinkle — espolvorear

I always sprinkle cinnamon on my coffee.

[aɪ 'ɔːlweɪz 'sprɪŋkəl 'sɪnəməŋ ən maɪ 'kɑːfi]

Siempre espolvoreo canela en mi café.

She sprinkles cheese over the pasta.

[ʃi 'sprɪŋkəlz tʃɪz 'oʊvər ðə 'pɑːstə]

Ella espolvorea queso sobre la pasta.

I sprinkled some herbs on the chicken.

[aɪ 'sprɪŋkəld sʌm ɜːrbz ən ðə 'tʃɪkən]

Espolvoreé algunas hierbas sobre el pollo.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

plate — emplatar

I try to plate the food nicely.

[aɪ traɪ tu pleɪt ðə fud 'naɪsli]

Trato de emplatar la comida bonito.

They plate everything like a restaurant.

[ðeɪ pleɪt 'evriθɪŋ laɪk ə 'restərɑnt]

Ellos emplatan todo como en un restaurante.

I plated the dish with extra care.

[aɪ 'pleɪtɪd ðə dɪʃ wɪð 'ekstrə keə]

Emplaté el platillo con mucho cuidado.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

taste — probar

I always taste the sauce before serving.

[aɪ 'ɔːlweɪz teɪst ðə sɔːs bɪ'fɔː 'sɜːvɪŋ]

Siempre pruebo la salsa antes de servir.

He tastes everything as he cooks.

[hi teɪsts 'evriθɪŋ əz hi kʊks]

Él prueba todo mientras cocina.

I tasted the soup and added more salt.

[aɪ 'teɪstɪd ðə sʊp ænd 'ædɪd mɔː sɔːlt]

Probé la sopa y le agregué más sal.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

time — cronometrar

I usually time the baking with my phone.

[aɪ 'juːʒəwəli taɪm ðə 'beɪkɪŋ wɪð maɪ fəʊn]

Normalmente cronometro el horneado con mi celular.

She times the pasta perfectly every time.

[ʃi taɪmz ðə 'pɑːstə 'pɜːfɛktli 'evəri taɪm]

Ella cronometra la pasta perfectamente siempre.

I timed the cookies for exactly ten minutes.

[aɪ taɪmd ðə 'kʊkiz fɔː ɪg'zæktli tɛn 'mɪnəts]

Cronométre las galletas por exactamente diez minutos.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com

drizzle — rociar

I always drizzle chocolate over my pancakes.

[aɪ 'ɔːlweɪz 'drɪzəl 'tʃɒklət 'oʊvər maɪ 'pæŋkɪks]

Siempre rocío chocolate sobre mis hotcakes.

—

He drizzles olive oil on the salad.

[hi 'drɪzəlz 'ɔːlɪv oɪl ɒn ðə 'sæləd]

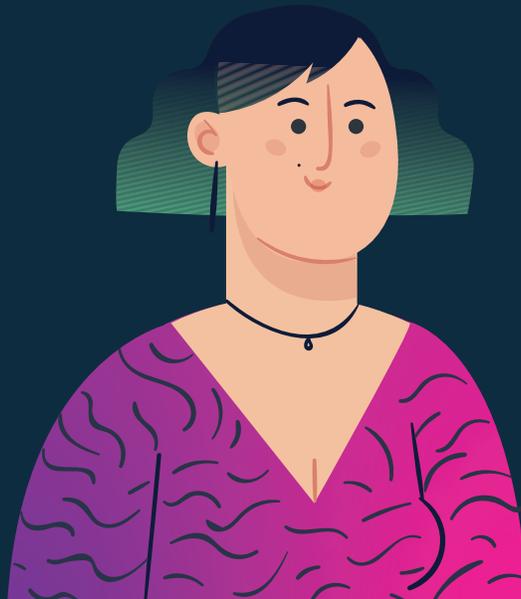
Él rocía aceite de oliva en la ensalada.

—

I drizzled honey on the toast this morning.

[aɪ 'drɪzəld 'hʌni ɒn ðə təʊst ðɪs 'mɔːnɪŋ]

Rocié miel sobre la tostada esta mañana.



Verbos en Inglés

100 temas básicos

 Language Gifs  Verbos en Inglés  verbos-en-ingles.com